**PROSJEKTETS VARIGHET**

**Forventet startdato**

**(dd.mm.åååå)**

**Forventet sluttdato**

**(dd.mm.åååå)**

**INFORMASJON OM SØKER**

**Informasjon om søker rolle**

**Fornavn**

**Mellomnavn**

**Etternavn**

**Kjønn**

**Akademisk grad**

**Ansatt i**

**Stilling**

**Land**

**Epost**

**Telefon**

**Mobil**

**Telefon arbeid**

**PROSJEKTINFORMASJON**

**Prosjektnavn** Pepperkake-workshop

**Skal prosjektet foregå i eller tilknyttes det sentrale organisasjonsleddet?**

Nei

**Organisasjonsledd**

**Navn på lokallag/fylkeslag med mer**

**Organisasjonsnummer**

**Kontonummer til**

**organisasjonsleddet**

**BESKRIVELSE AV PROSJEKTET**

**Bakgrunn for prosjektet/tiltaket**

Våren 2020 gjennomførte PEF en undersøkelse om hvilken betydning Covid-19 har hatt for våre grupper. Undersøkelsen viste blant annet økt ensomhet og nedstemthet hos omtrent 30% av respondentene. Sett i lys av dette ønsker vi nå å endelig kunne invitere til et fysisk møte. Vi ønsker med dette prosjektet at folk skal møtes igjen, etter en lang periode der dette ikke har vært mulig. Mange vi har snakket med ønsker seg flere arrangementer i deres nærmiljø, noe vi med dette vil legge til rette for.

**Målsetting for prosjektet/tiltaket**

Å gi deltakerne en mulighet til å møte andre i en setting der man både kan snakke om utfordringer knyttet til sin hudsykdom og lage pepperkaker sammen med andre. Psoriasis- og eksemforbundet sentralleddet har designet pepperkakeformer med figuren fra egen logo. Vi håper og tror pepperkaker som deles ut til venner og familie med dette utseende vil føre til spørsmål som videre vil føre til samtaler om hudsykdom. Målet er at dette skal bidra til økt åpenhet og dermed mer kunnskap og forståelse om hudsykdommer. Vi skal ha med en foredragsholder på dette arrangementet. Målet er at deltakerne skal få økt kunnskap og ikke minst økt evne til å reflektere rundt tematikken og spørsmål som tas opp av foredragsholder.

**Målgruppe for prosjektet/tiltaket**

De som lever med psoriasis, atopisk eksem, kronisk urtikaria, hidradenitis suppurativa og psoriasisartritt.

**Antall personer dere**

**planlegger å få**

**med/eller nå**

10-15 (sett inn tall som passer for dere)

**Gi en beskrivelse av det dere planlegger å gjennomføre**

Dette er en pepperkake-workshop som vil avholdes en kveld i desember. Det er tenkt at arrangementet kan gjennomføres på et leid lokale. Kvelden starter med servering av gløgg før deltakerne kan begynne å lage pepperkaker. Når pepperkakene ligger til avkjøling vil det serveres grøt. Deretter kan pepperkakene pyntes. Alle deltakerne skal få med seg pepperkaker hjem slik at de kan deles ut til venner og familie.

Vi ønsker også at kvelden skal ha et faglig innhold og vil derfor booke en foredragsholder som kan snakke til gruppa. For mange kan julen være utfordrende. Møter med familie og venner kan, av ulike grunner, være vanskelig for mange. Vi vil derfor ha en foredragsholder som både kan komme med faglig innhold samt stille spørsmål og prate med gruppa om hvordan man kan forberede seg på eventuelle situasjoner eller spørsmål som kan komme opp i høytiden.

Kvelden vil holde på i 4 timer. Pepperkakeformene beholdes av lokallaget.

**Hva gjøres av frivillig innsats i prosjektet/tiltaket?**

Hele prosjektet er drevet av frivillige i lokallaget. Sentralleddet vil bidra med å sende ut pepperkakeformer til lokallaget. De frivillige vil planlegge workshopen, markedsføre tilbudet, rekruttere deltakere og gjennomføre workshopen. De vil kjøpe inn mat, pepperkakeformer, pepperkakebokser, leie et lokale og få booket en foredragsholder.

**Vil dette prosjektet/tiltaket bidra til økt frivillighet lokalt?**

Ja

**Hvilke resultater forventer dere å oppnå?**

Vi forventer at dette er et tiltak som vil bidra til at deltakerne vil føle på en fellesskapsfølelse. Vi håper at deltakere som ikke kjenner hverandre fra før syns det er hyggelig å være sammen, og at andre, tilsvarende kvelder vil bli planlagt og gjennomført. Vi forventer at deltakerne, etter foredraget, vil kunne møte julehøytiden med kunnskap og refleksjoner knyttet til hvordan man på en god måte kan møte ulike situasjoner på. Vi tror også at de som får pepperkaker formet som figuren i logoen vår vil bli nysgjerrige og stille spørsmål. Dette vil kunne føre til mer åpenhet og dermed mer forståelse for hudsykdommer.