Informasjon

Om oss
Aktiviteter
Noen å snakke med
Hud & Helse
Vi mener
Bli medlem
For medlemmer
Medlemsfordeler
Min side
Send oss oppdateringer
Tillitsvalgt i PEF
Information in other languages
By language
By diagnosis
Landsmøtet
Likeperson i PEF

Hjem

التهاب الغدد العرقية القيحي

English | Українська (Ukrainsk) | Polski | Davvisámegillii (Samisk) | Русский (Russisk) | Español | Af-soomaali | **العربية (Arabisk)**

***التهاب الغدد العرقية القيحي (HS)** هو حالة جلدية التهابية ذاتية تهاجم بصيلات الشعر، مما يسبب ظهور كتل مؤلمة متكررة وتندب في الجلد.* نزّل ملف PDF هنا.

صورة: التهاب الغدد العرقية القيحي تحت الثديين (@whoisivanna)

عن التهاب الغدد العرقية القيحي

التهاب الغدد العرقية القيحي – (HS) ويُسمى أيضًا حب الشباب العكسي، هو مرض التهابي مزمن غالبًا ما يظهر بعد مرحلة البلوغ.

يتسم التهاب الغدد العرقية القيحي بظهور دمامل مؤلمة، وعُقد بصيلات عميقة، وخراجات، وجروح تحدث غالبًا في الإبطين، والفخذين، والأرداف، وتحت الثديين وحول فتحة الشرج وفي طيات الجلد.

درجة خطورة المرض. تختلف درجة الشدة من شخص لآخر. بعض الأشخاص يعانون من أعراض خفيفة في مناطق قليلة، بينما يعاني آخرون من أعراض معتدلة إلى شديدة في عدة مناطق من الجسم.

التشخيص. يتم تشخيص المرض من قبل الطبيب بناءً على تاريخ المريض الطبي والفحص السريري للجلد. قد يكون من الصعب تشخيص المرض بشكل صحيح في المراحل المبكرة، لذا من الممكن أن يستغرق الأمر وقتًا طويلًا للحصول على التشخيص الصحيح.

سبب التهاب الغدد العرقية القيحي

الآلية الدقيقة لسبب التهاب الغدد العرقية القيحي (HS) لم يتم توضيحها بالكامل، ولكن من المحتمل أن هناك عوامل مناعية وهرمونية وجينية وغيرها من العوامل التي تلعب دورًا في تطور المرض وتقدمه (1).

يُعتبر تدخين التبغ والسمنة من العوامل المسببة للمرض والمساهمة في استمراره.

التهاب الغدد العرقية القيحي لا ينتج عن عدوى، أو سوء النظافة، وهو ليس مرضًا معديًا!

الأعراض والموقع

الاعراض. عادة ما تكون الأعراض في بداية المرض عبارة عن انسداد قنوات إفراز الشعر والغدد العرقية. هنا تتكون الدمامل التي تنفجر وتفرغ محتوياتها القيحية. قد تشمل الأعراض الأخرى تغييرات جلدية شبيهة بحب الشباب ووجود رؤوس سوداء. يسبب التهاب الغدد العرقية القيحي غالبًا ألمًا، وإفرازات كريهة الرائحة، وتشكل ندوب، مما يمكن أن يؤثر بشكل كبير على حياة المريض.

الاعراض. عادة ما تكون الأعراض في بداية المرض عبارة عن انسداد قنوات إفراز الشعر والغدد العرقية. هنا تتكون الدمامل التي تنفجر وتفرغ محتوياتها القيحية. قد تشمل الأعراض الأخرى تغييرات جلدية شبيهة بحب الشباب ووجود رؤوس سوداء. يسبب التهاب الغدد العرقية القيحي غالبًا ألمًا، وإفرازات كريهة الرائحة، وتشكل ندوب، مما يمكن أن يؤثر بشكل كبير على حياة المريض.

الجنس يؤثر على الموقع. غالبًا ما تظهر الأعراض لدى النساء في المناطق التناسلية، الجزء العلوي من الجزء الداخلي للفخذين، الإبطين، الثديين، المؤخرة و / أو في شق المؤخرة. بينما يعاني الرجال عادة من الإصابة في مناطق مثل العانة، الفخذين، الإبطين، العجان، المناطق حول فتحة الشرج، المؤخرة و / أو في شق المؤخرة.

بغض النظر عن الجنس، من الشائع أن تتأثر المناطق التي تتعرض للاحتكاك والضغط، قد تشمل هذه المناطق الخصر، طيات البطن أو الجلد الذي يكون عادة في مكان ضيق تحت حزام أو الحمالة.

لمزيد من الأمثلة على كيفية ظهور التهاب الغدد العرقية القيحي، يمكن الضغط هنا على Dermnet.

درجة الخطورة. تختلف درجة الخطورة من شخص لآخر. يعاني البعض من دمامل منعزلة مع اندلاعات متقطعة، بينما يعاني آخرون من مرض أكثر انتشارًا مع أعراض يومية، درجة أكبر من الالتهاب، وقنوات ناسور أكبر.

الأمراض الجهازية. التهاب الغدد العرقية القيحي (HS) يظهر على الجلد، ولكن الالتهاب المزمن يؤثر على عدة أعضاء وهناك زيادة في حدوث أمراض أخرى لدى المرضى المصابين بالتهاب الغدد العرقية القيحي ، وهي ما يعرف بالأمراض المصاحبة (الأمراض المشتركة). يرتبط التهاب الغدد العرقية القيحي بشكل خاص بزيادة خطر الإصابة بمرض كرون، والتهاب القولون التقرحي، والاكتئاب، ومتلازمة الأيض.

صورة: التهاب الغدد العرقية القيحي في الإبط (@whoisivanna)

بشكل أكثر شيوعًا من الرجال [1].

***صورة:** التهاب الغدد العرقية القيحي في الإبط (صورة: توري غيندال)*

انتشار التهاب الغدد العرقية القيحي

في الجزء الغربي من العالم، يُعتقد أن حوالي 0.4% من الأشخاص مصابون بالتهاب الغدد العرقية القيحي. ويعاني حوالي 1% من سكان النرويج من هذا المرض، ولكن دراسة أظهرت أن ما يصل إلى 1.7% من الأشخاص سيصابون بالتهاب الغدد العرقية القيحي خلال حياتهم [2,1].

العمر والجنس. تظهر أعراض التهاب الغدد العرقية القيحي عادة بعد سن البلوغ أو في سن الأربعين. تصاب النساء بـ HS

التوقعات والعلاج

التهاب الغدد العرقية القيحي هو مرض مزمن، مما يعني أنه لا يوجد علاج شافٍ. لحسن الحظ، هناك عدة أنواع من العلاج الطبي، التي يمكن أن توفر فترات جيدة مع تقليل الأعراض أو فترات بدون أعراض. يعتمد اختيار العلاج على كيفية تأثير المرض على الحياة إلى جانب شدة الحالة السريرية [1].

يُنصح بعدم ثقب الدمامل والخراجات لتفريغها. على الرغم من أنها قد توفر تخفيفًا سريعًا للألم، إلا أن ذلك يزيد من احتمالية عودة الدمل أو الخراج بسرعة تزيد عن 90%.

مستوى العلاج: يمكننا النظر إلى خيارات العلاج المختلفة على شكل مراحل. المراحل الأدنى تنطبق على الحالات الأخف من المرض، بينما المراحل الأعلى هي لأولئك الذين يعانون من المرض بطريقة أكثر شدة.

المرحلة 1: العلاج الموضعي

المضادات الحيوية الموضعية
الغسيل باستخدام المطهرات

المرحلة 2: المضادات الحيوية والجراحة

المضادات الحيوية عن طريق الفم
الإجراءات الجراحية (مثل إزالة السطح أو العلاج بالليزر CO2)

المرحلة 3: العلاج المناعي

العلاج بالحقن باستخدام أداماليومب (دواء بيولوجي).

للمزيد من المعلومات عن علاج التهاب الغدد العرقية القيحي، يمكنك الاطلاع على المزيد هنا (بالنرويجية).

الحياة مع التهاب الغدد العرقية القيحي(HS)

يعاني معظم الأشخاص المصابين بالتهاب الغدد العرقية القيحي من تأثيرات على جودة حياتهم وصحتهم النفسية بدرجات متفاوتة. إن الحصول على المعرفة والفهم يساعد في التعامل مع العبء النفسي الذي قد ينجم عن الإصابة بمرض مزمن. كما يجعل ذلك من الأسهل التحدث عن المرض وطلب الدعم من المحيطين.

القدرة على العمل والتسهيلات. قد يقيّد التهاب الغدد العرقية القيحي القدرة على العمل، وقد يضطر بعض الأشخاص إلى ترك العمل في وقت مبكر. ومع ذلك، فإن الغالبية العظمى من المصابين بالتهاب الغدد العرقية القيحي يمكنهم الاستمرار في العمل إذا تم تكييف بيئة العمل بشكل مناسب. التسهيلات هي مسؤولية صاحب العمل، ويجب تعديل مكان العمل بالتشاور مع الطبيب بما يتناسب مع قدرة الشخص على العمل.

البرامج المالية والدعم المقدم. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الأمراض الجلدية المزمنة الحصول على دعم لشراء الضمادات، المواد الطبية الاستهلاكية، والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية. للحصول على تعويض من التأمين الوطني، يجب عليك أولاً التقدم بطلب للانضمام إلى البرنامج، ويجب أن يتم ذلك من خلال طبيب الجلدية الخاص بك.

لمزيد من المعلومات حول حقوقك وفرص التعويض، يمكنك زيارة الرابط هنا!

إذا كان لديك أي أسئلة بشأن حقوقك كمريض مزمن، يمكنك الاتصال بالهاتف الساخن لحقوق المرضى في FFO على الرقم: 55 23 90 51.

Psoriasis- og eksemforbundet
Postboks 6547 Etterstad, 0606 Oslo
Besøksadresse: Borgenveien 66, 0373 OSLO

Personvern | Meld deg på nyhetsbrev

Vi har telefontid alle hverdager kl. 09 -15
Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no

Psoriasis- og eksemforbundet ung er en interesseorganisasjon for barn og unge med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.