

Informasjon

[Om oss](#)[Aktiviteter](#)[Noen å snakke med](#)[Hud & Helse](#)[Bli medlem](#)

For medlemmer

[Medlemsfordeler](#)[Min side](#)[Send oss oppdateringer](#)[Dine rettigheter](#)[Tillitsvalgt i PEF](#)

Information in other languages

[By language](#)[By diagnosis](#)[Landsmøtet](#)[Likepersonlogg](#)[Hjem](#)

Гнійний гідраденіт

[English](#) | [Українська \(Ukrainsk\)](#) | [Polski](#) | [Davvisámegillii \(Samisk\)](#) | [Русский \(Russisk\)](#) | [Español Af-soomaali](#)

Прогноз та лікування

ГГ – ХРОНІЧНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ, а це означає, що радикального лікування не існує. На щастя, існує кілька видів медичного лікування, які можуть забезпечити добрі періоди з меншими скаргами чи періодами без скарг. Вибір лікування залежить від того, як захворювання впливає на життя у поєднанні з тяжкістю клінічної картини.

НЕ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ пробивати і дрениувати фурункули та абсцеси (1). Хоча це забезпечить швидке полегшення болю, ймовірність того, що фурункул чи абсцес швидко повернуться, становить понад 90%.

СХОДИ ЛІКУВАННЯ. Ми можемо розглядати різні варіанти лікування як сходинок. Найнижчі ступені застосовуються до легших захворювань, а вищі ступені застосовуються до людей з тяжким захворюванням.

КРОК 1: місцеве лікування

- Місцеві антибіотики
- Антисептичне промивання.

КРОК 2: антибіотики та операція

- Антибіотик у таблетованій формі.
- Хірургічні втручання (**наприклад**, поверхнєве видалення або CO2-лазер).

КРОК 3: імуномодулююче лікування

- Ін'єкційне лікування адалімумабом (біологічний препарат).

Детальніше про лікування ГГ можна прочитати тут ([норвезькою мовою](#)).

Життя з ГГ

Переважає більшість людей, які страждають на ГГ, відзначають, що вона більшою чи меншою мірою впливає на якість їхнього життя та психічне здоров'я. Придбання знань та розуміння допомагає легше впоратися з психологічним тягарем хронічного захворювання. Тоді вам буде легше відкрито розповісти про хворобу та попросити підтримки у оточуючих.

ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ І АДАПТАЦІЯ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ. ГГ може обмежити працездатність, і деякі люди рано припиняють трудову діяльність. З іншого боку, переважна більшість людей з ГГ здатні функціонувати в робочій ситуації, якщо для цього створено відповідні умови. Відповідальність за створення відповідних умов лежить на працедавцеві, і після консультації з лікарем ваше робоче місце має бути максимально адаптовано до ваших функціональних можливостей.

ПІЛЬГИ. Люди з хронічними захворюваннями шкіри можуть отримувати пільги на перев'язувальні матеріали, медичні витратні матеріали та безрецептурні ліки. Щоб отримати відшкодування за програмою національного страхування, ви повинні спочатку подати заявку на вступ до цієї програми, що має зробити ваш дерматолог.

Докладніше про ваші права та варіанти відшкодування можна прочитати тут!

Чи є у вас питання щодо ваших прав як хронічно хворої людини? Зателефонуйте до Громадської організації непрацездатних (FFO) на гарячу лінію з прав. Тел. +47 23 90 51 55.

Гнійний гідраденіт (ГГ) - хронічне запальне рецидивне захворювання шкіри, яке викликає хронічне запалення, що починається з волосяних фолікулів.

Про гнійний гідраденіт

Гнійний гідраденіт (ГГ), також званий акне потових залоз (acne inversa), є хронічним запальним захворюванням, яке часто починається після статевого дозрівання.

ГГ характеризується ниючими фурункулами, глибокими фолікулярними вузликами, абсцесами та виразками, що виникають переважно в пахвах, паху, сідницях, під грудьми, навколо отвору прямої кишки та в складках шкіри.

СТУПІНЬ СЕРЬОЗНОСТІ варіюється від людини до людини. Деякі зазнають легких скарг у кількох місцях, тоді як інші можуть відчувати від помірних до сильних скарг у кількох місцях тіла.

ДІАГНОЗ ставиться лікарем на підставі історії хвороби пацієнта та клінічного дослідження шкіри. Поставити правильний діагноз на ранніх стадіях захворювання може бути складно, тому, на жаль, для встановлення правильного діагнозу може знадобитися багато часу.

Причина ГГ

Точний механізм причини ГГ повністю не вивчений, але, скоріш за все, існують імунологічні, гормональні, генетичні та інші фактори, які впливають на розвиток та прогресування захворювання (1).

Тютюнопаління та ожиріння вважаються як факторами ризику, так і факторами, що сприяють розвитку захворювання.

ГГ не викликаний інфекцією, поганою гігієною та не є заразним!

Симптоми та розташування

СИМПТОМАМИ на початку захворювання часто є закупорка дренажних шляхів до волосся та потових залоз. Тут утворюються фурункули, які лопаються та виділяють гній. Іншими симптомами можуть бути акнеподібні зміни шкіри та вугрі. ГГ часто викликає біль, виділення з неприємним запахом та утворення рубців. Те, що, звісно, може значною мірою вплинути життя пацієнта.



Фото: ГГ у пахві (Фото: Передруковано з дозволу Жасмін Іванні Еспі (Instagram @whoisivanna))

Виникнення ГГ

У ЗАХІДНІЙ ЧАСТИНІ СВІТУ приблизно 0,4 % страждають від ГГ. Близько 1 % населення Норвегії мають цей діагноз, але дослідження показує, що цілих 1,7 % захворюють на ГГ протягом життя (1, 2).

ВІК І СТАТЬ. Симптоми ГГ зазвичай з'являються після статевого дозрівання або у 40-річному віці. Жінки частіше страждають від ГГ, ніж чоловіки (1).

Фото: ГГ у пахві (фото: Тьорі Гендаль (Tøri Gjendal))



Фото: ГГ під грудьми (Jasmine Ivanna Espy)

СТАТЬ впливає на локалізацію. У жінок найчастіше симптоми виникають на статевих органах, у верхній частині внутрішньої поверхні стегон, пахвах, грудях, сідницях та/або між сідницями. У чоловіків найчастіше уражаються такі області, як промежина, стегна, пахви, область між зовнішніми статевими органами та отвором прямої кишки, області навколо прямої кишки, сідниці та/або між сідницями. Незалежно від статі, зазвичай уражаються області, які піддаються тертю та тиску. Такими ділянками можуть бути талія, живіт чи шкіра, яка часто защемляється бретелькою або ремнем.

СТУПІНЬ СЕРЬОЗНОСТІ варіюється від людини до людини. У деяких спостерігаються ізольовані фурункули з періодичними спалахами, тоді як у інших спостерігається більш поширене захворювання із щоденними симптомами, більшим ступенем запалення та більшими свищами.

СИСТЕМНІ ЗАХВОРЮВАННЯ. ГГ видно на шкірі, але хронічне запалення вражає інші органи та спостерігається більш часте виникнення інших захворювань у хворих на ГГ, так званих супутніх захворювань (коморбідностей). ГГ особливо пов'язаний з підвищеним ризиком хвороби Крона, виразкового коліту, депресії та метаболічного синдрому.

Більше прикладів фотографій того, як може виглядати ГГ: натисніть тут, на [Dermnet](#).

