



Psoriasis Psoriasisartritt Atopisk eksem Hidradenitis suppurativa (HS) Kronisk urtikaria

Informasjon

Om oss
Aktiviteter
Noen å snakke med
Hud & Helse
Vi mener
Bli medlem
For medlemmer
Medlemsfordeler
Min side
Send oss oppdateringer
Tillitsvalgt i PEF
Information in other languages
By language
By diagnosis
Landsmøtet
Likeperson i PEF

Hjem

التهاب المفاصل الصدفي

English |
 Українська (Ukrainsk) |
 Polski |
 Dawvisámegillii (Samisk) |
 Русский (Russisk) |
 Español |
 Af-soomaali |
 العربية (Arabisk)

التهاب المفاصل الصدفي (PSA) هو نوع من التهاب المفاصل التي يظهر بالتوازي مع مرض الجلد الصدفي. يعتبر **PSA** مرضًا مزمنًا التهابيًا يصيب المفاصل الأوتار، وأماكن ارتكاز الأوتار. يُنزل ملف:PDF هنا.

حول التهاب المفاصل الصدفي

التهاب المفاصل التمدفي (PSA) هو شكل من أشكال التهاب المفاصل التي يمكن أن يسبب التهابات في المفاصل، الأوتار، أماكن ارتكاز الأوتار، وعمود الفقرات. يمكن أن يسبب المرض التهابًا غير متماثل في المفاصل الصغيرة والكبيرة في أماكن مختلفة من الجسم، ويتميز بالتورم، الألم، وتقيد الحركة والوظيفة. في أغلب الأحيان، يظهر مرض الجلد **الصدفي** أولاً قبل أمراض التهاب المفاصل، لكن بعض الأشخاص قد يصابون من مشاكل في المفاصل أولاً.

درجة الخطورة. تختلف شدة المرض من شخص لآخر، في بعض الحالات يكون المرض خفيفًا مع آلام مفاصل بسيطة، بينما في حالات أخرى قد تكون التهاب المفاصل الصدفي شديداً لدرجة أنه يؤدي إلى تدمير وظيف المفاصل.

التشخيص. يتم تشخيص التهاب المفاصل الصدفي من قبل أطباء الروما تيزم. لا توجد إرشادات محددة لتشخيص التهاب المفاصل الصدفي، ولا يوجد اختبار محدد يمكنه تأكيد التشخيص. يتم التشخيص بناءً على الأعراض التي يصاب بها المريض، مع استبعاد الحالات الأخرى، بالإضافة إلى الفحص السريري.

التصويرiStock

العوامل بشكل رئيسي في التهاب المفاصل الروماتويدي، ومع ذلك، قد تكون مشتبهات سرعة الترسيب (SR) وبروتين سي الالتهابي (CRP) مرتفعة بشكل معتدل (2).

السبب

سبب تطور التهاب المفاصل الصدفي غير معروف، ولكن هناك اتفاق على أن العوامل المناعية، الوراثية والبيئية تلعب دورًا في ذلك. يُلاحظ التهاب المفاصل الصدفي غالبًا في سياق مرض الجلد الصدفي، كلا المرضين لهما جانب وراثي إلى حد ما، وغالبًا ما تظهر حالات متعددة في نفس العائلة.

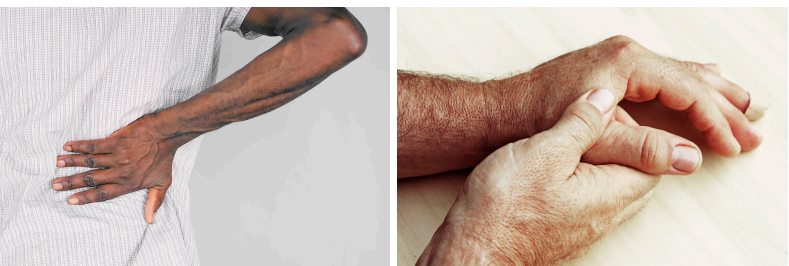
الأعراض والموقع

في التهاب المفاصل الصدفي، قد تصبح المفاصل المتأثرة مؤلمة، منتفخة ومتصلبة، عادةً ما تكون هذه الأعراض أسوأ في الصباح الباكر وعند الراحة، وتنف تدريجيًا مع الحركة. قد تختلف الأعراض وتعتمد على مدى تقدم المرض والمفاصل المتأثرة.

- ألم، وتصلب وانتفاخ في مفاصل أو أكثر
- زيادة في درجة الحرارة في المفاصل
- تورم وانتفاخ في أصابع اليد وأصابع القدم على شكل نقانق
- ألم عند المشاء وانتفاخ وألم فوق المفاصل، المفاصل والأوتار
- تعب عام في شكل إجهاد (الشعب الزمن)
- انخفاض في الحركة

يمكن أن يظهر التهاب المفاصل الصدفي في أي مفاصل وفي الأماكن التي ترتبط فيها الأوتار والأربطة بالعظام. يمكن قراءة المزيد من **الأشكال المختلفة لهذا المرض(هنا)**.

الالتهاب الناتج من التهاب المفاصل الصدفي قد يؤثر على أعضاء وأنسجة أخرى في الجسم. لذلك قد يصاب نى الأشخاص المصابون بالتهاب المفاصل الصدفي من مشاكل صحية أخرى، وهو ما يعرف بالمرض المشترك (الكوموربيدية). يحدث ذلك بشكل خاص في حالات التهاب المفاصل الصدفي الشديد، ويمكن أن يشمل الأمراض القلبية الوعائية، التئانزيم الأيضي، الغلوك، الاكتئاب، مرض السكري، داء كرون والتهاب القولون التقرحي.



الصورة تعتبر آلام الظهر ومفاصل الأصابع من الأمور الشائعة في التهاب

المفاصل الصدفي

الانتشار

في النرويج، يصاب به 0.6-0.7 % من البالغين من تشخيص التهاب المفاصل الصدفي(1). يصيب المرض رجال ونساء، بنسبة متساوية، ويمكن أن يظهر في جميع الأعمار.

يصاب نى العديد من الأشخاص من المذبية الجلدية قبل أن يلاحظوا أعراض التهاب المفاصل الصدفي. ومع ذلك، قد تظهر مشاكل الجلد والمفاصل في نفس الوقت، في بعض الحالات، وأحيانًا يكون التهاب المفاصل الصدفي موجودًا قبل ظهور الحالة الجلدية. من الجدير بالذكر أن الأشخاص المصابين بالصدفية قد يصابون أيضًا بأشكال أخرى من التهاب المفاصل مثل التهاب المفاصل الروماتويدي والمفاصل العظمية. إن الإصابة بالصدفية لا تمنع بالضرورة أن الألو أو الأعراض الأخرى للمفاصل ناتجة عن التهاب المفاصل الصدفي.

التوقعات والعلاج

لا يوجد علاج يمكنه شفاء التهاب المفاصل الصدفي، لكن العلاج الصحيح يمكن أن يقلل من آلام المفاصل والالتهاب، يضمن وظيفة المفاصل، الهدف المهم ضمن العلاج هو الحفاظ على قدرة المريض على العمل وجوده حياته إلى أقصى حد ممكن. يتطلب العلاج التعاون بين الطبيب العام وطبيب الجلدية، أطباء الروماتيزم وغالبًا أخصائي العلاج الطبيعي والمهني.

في المرحلة المبكرة والحالات الخفيفة، يتم علاج التهاب المفاصل الصدفي باستخدام الكورتيكوزون والأدوية المثبطة للمناعة الأخرى، يمكن إعطاء الكورتيكوزون على شكل حقوب أو حقنات في المفاصل أو اللفصل. في حالات المرض الأكثر شدة، يتم استخدام العلاجات الممددة للمرض (DMARDS)، مثل الميثوتريكسات والأدوية البيولوجية.

النشاط البدني يمكن أن يلعب دورًا مهمًا في التحكم في الأعراض، يمكن أن يساعد النشاط البدني الكافي في الحفاظ على نشاط حركي جيد وتقليل مستويات الالتهاب، وتقليل الإحساس بالألم. ليس هناك خطر على المفاصل إذا مارست الرياضة أو إذا بدلت مجهودًا بدنيًا. ومع ذلك، إذا شعرت بالألم فقد يكون ذلك تحذيرًا بأنه يجب عليك تقليل النشاط قليلًا.

العلاج المناخي يمكن أن يكون مفيدًا جدًا في حالات التهاب المفاصل الصدفي. يمكن للأطفال والكبار والبالغين الذين يصابون من التهاب المفاصل الصدفي التقدير للحصول على علاج بالخارج من خلال برنامج العلاج الكهومي. اقرأ المزيد من **هنا**.

الحياة مع التهاب المفاصل الصدفي

يمكن أن يتسبب التهاب المفاصل الصدفي في مشاكل كبيرة من حيث الوظيفة البدنية وجودة الحياة. تأخير التهاب المفاصل الصدفي على جودة الحياة، مما به لذلك الذي يحدث مع التهاب المفاصل الروماتويدي (RA). مع ذلك، هناك مصادر أقل بكثير متاحة للأشخاص الذين يعيشون مع التهاب المفاصل الصدفي مقارنةً بالأشخاص الذين يصابون من التهاب المفاصل الروماتويدي.

القدرة على العمل والتسهيلات. يمكن لمعظم الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل الصدفي أن يعملوا بشكل جيد في بيئة العمل إذا تم تهيئة الظروف المناسبة لذلك، إن توفير التسهيلات هو مسؤولية صاحب العمل، وفي تعاون مع أخصائي العلاج المهني، يجب تعديل مكان العمل ليتناسب مع قدرة الموظف على العمل بأفضل طريقة ممكنة.

اقرأ المزيد من حقوقه كمرضى مزمن هنا.

برنامج الدعم. في حال الإصابة بمرض مزمن، يحق لك الحصول على عدد من المساعدات المالية والعملية. على سبيل المثال، يمكنك الحصول على تخفيف جزئية لتبقات العلاج والتدريب في العلاج الطبيعي. كما أن هناك العديد من المنسحقيات التي تمتلك مراكز تعلم وإتقان LMS (خاصة بها. تواصل مع مكتب NAV ناف العميل للحصول على مزيد من المعلومات حول هذا الموضوع.

يمكنك أيضًا الاتصال بها تف الحقوق الخاص بـ **FFO** على الرقم **23 90 51 55** للحصول على استفسارات حول حقوقه كمرضى مزمن.

Psoriasis- og eksemforbundet
Postboks 6547 Etterstad, 0606 Oslo
Besøksadresse: Borgenveien 66, 0373 OSLO

Personvern | Meld deg på nyhetsbrev

Vi har telefonid alle hverdager kl. 09-15
Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no



Psoriasis- og eksemforbundet ung er en interesseorganisasjon for barn og unge med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.