Informasjon

Om oss
Aktiviteter
Noen å snakke med
Hud & Helse
Vi mener
Bli medlem
For medlemmer
Medlemsfordeler
Min side
Send oss oppdateringer
Tillitsvalgt i PEF
Information in other languages
By language
By diagnosis
Landsmøtet
Likeperson i PEF

ሶርያቲክ ኣርትራይተስ/ ሕማም መላግቦ

English | Українська (Ukrainsk) | Polski | Davvisámegillii (Samisk) | Русский (Russisk) | Español | Af-soomaali | العربية (Arabisk) | **ትግርኛ (Tigrinja)**

ሶርያቲክ ኣርትራይተስ (PsA) ምስ ሕማም ቆርበት ሶርያሲስ ተተሓሓዙ ዝኾሰት ዓይነት ሕማም መላግቦ እዩ። PsA ሕዱርን ነድሪ ዝፈጥርን ሕማም መላግቦታት፡ ጅማው-ቲን ኣሳር ጅማው-ቲን እዩ።

ኣንዱ ፒ.ዲ.ኤፍ እዚ ይምልከት

ምስልታት፡ iStock

ብዛዕባ ሶርያቲክ ኣርትራይተስ

ሶርያቲክ ኣርትራይተስ (PsA) ሓደ ዓይነት ኣርትራይተስ ኮይኑ፡ ኣብ መላግቦታት፡ ጅማው-ቲን፡ ኣሳር ጅማው-ቲን ዓንዲ ሕቆን ነድሪ ክስዕብ ይኽእል። እዚ ሕማም ኣብ ሓያሎ ቦታታት ኣካላትና ኣብ ንኣሽቱን ዓበይትን መላግቦታት ዘይምዕሩይ ነድሪ ክስዕብ ዝኾእል ኮይኑ፡ ብሕበጥ፡ ቃንዛን ምጉዳል ዓቕሚን ምንትስቓስን ዝልል እዩ። ኣብ መብዛሕትኦም ሰባት፡ ሕማም ቆርበት ሶርያሲስ ቅድሚ ጸገማት መላግቦ ዝኾሰት ኮይኑ፡ ገሊኦም ግን መጀመርታ ጸገማት መላግቦ የማዕብሉ።

ጽንኩርነት ናይቲ ሕማም ኩብ ሰብ ናብ ሰብ ይፈላለ እዩ። ኣብ ገለ ሰባት እቲ ሕማም ቀሊል ኮይኑ ቅልል ዝበለ ቃንዛ መላግቦ ጥራይ ክህልዎ እንከሎ ገለ ድማ ኣገዚ ክቢድ ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ኣለዎም፡ እዚ ድማ ንስራሕ መላግቦታት የበላሹን የጥፍእን እዩ።

እቲ ነጸርታ ብክሊላ ናይቲ ዓውዲ እዩ ዝስራሕ። ንሕማም ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ንምንጻር ዝሕግዝ ውዱእ መምርሒ የለን፡ ነቲ መርመራ ከረጋግጽ ዝኾእል ፍሉይ መርመራ'ውን የለን። እቲ መርመራ ኣብ ምልክታት ተመርኩሱን ካልኦት ኩነታት ብምእላይን ዝግበር እዩ። እቲ መርመራ ብዘይካ እቲ ልሙድ ክሊኒካዊ መርመራ፡ ራጂ፡ መርመራ ደምን ምናልባት እውን መርመራ ፈሳሲ መላግቦን ዘጠቓልል ክኾውን እዩ። ምስ ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ብዝተሓሓዙ እቶም ረጂሒታት ብቐንዱ ኣብ ረውማቶይድ ኣርትራይተስ ስለዘጋጥሙ፡ ኣብ ደምካ ረውማቶይድ ረጂሒታት ኣይክህልዉኻን እዮም። ደረጃታት SRን CRPን ግን ብማእከላይ ደረጃ ልውል ክኾውን ይኽእል እዩ (2) ።

ጠንቂ

ጠንቂ ሕማም ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ኣይፍለጥን፡ እንተኾነ ግን ቃንዛን ነድሪን መላግቦ ክቕንስ ይኽእል፣ ከምኡ'ውን ንስራሕ መላግቦ ከማሓይሽ ይኽእል። ኣገዳሲ ዕላማ ሕክምና፡ እቲ ሕሙም ናይ ስራሕ ዓቕሙን ጽቡቕ ህይወት ዝሃብሉ ኩነታት ብዝተኽእለ መጠን ምዕባብ እዩ። እቲ ሕክምና ኣብ መንጎ ቀዋሚ ሓኪም፡ ሓኪም ቆርበት፡ ሓኪም ረውማቶሎጂን መብዛሕትኡ ግዜ ደማ ፊዚዮቴራፒስትን ኣርኅቲራፒስትን ብዝግበር ምትሕብባር ዝካሄድ እዩ።

ኣብ መጀመርታ ደረጃታትን ኣብ ቀሊል ኩነታትን፡ ሶርያቲክ ሕማም፡ ከም ሜቶትረክሰትን ባዮሎጂካዊ መድሃኒታትን ዝኣመሰሉ ሕማም ዝቕይሩ ጸረ-ረውማቲክ መድሃኒታት (DMARDs) ይጥቀሙ ።

ኣካላዊ ምንቅስቓስ ኣብ ምቁጽጻር ምልክታት ዓቢ ተራ ክጻወት ይኽእል። **እኹል ኣካላዊ ምንቅስቓስ ጽቡቕ ምንቅስቓስ ንምዕቃብ ክሕግዝ ይኽእል፣ ደረጃ ነድሪ ንምንካይን ቃንዛ ንምንካይን ክሕግዝ ይኽእል።** ኣካላዊ ምንቅስቓስ እንተ ጌርካ ወይ ዝኾነ ነገር እንተተሰኪምካ ንመላግቦታትካ ሓደገኛ ኣይኮነን። ቃንዛ እንተተሰሚዑካ ግን ቁሩብ ቅልል ዝበለ ነገር ክትስከም ከም ዘለካ መጠንቀቕታ ክኾውን ይኽእል እዩ።

ሕክምና ክሊማ ን ሶርያቲክ ኣርትራይተስ PsA ዓቢ ሓገዝ ክኾውን ይኽእል እዩ። ህጻናት፡ መንእሰያትን ዓበይትን ሕማም ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ዘለዎም፡ ነቲ ናይ መንግስቲ ሓገዝ ንናይ ሕክምና ጉዕዞ ናብ ወጻኢ ሃገራት ከመልክዙ ይኽእሉ። ብዛዕባ እዚ ተወሳኺ ኣብዚ ኣንብቡ። ኣርትራይተስ ብኽርቲሶንን ካልኦት ንሕማም ምክልኻል ዝንክዩ መድሃኒታትን ይሕከም። ኮርቲሶን ከም ከኒናን ወይ ብመልክዕ መርፍኢ ኣብ ጭዋዳ ወይ ኣብ መላግቦ ክወሃብ ይኽእል። ኣብ ዝኾበደ ኩነታት ናይቲ

ህይወት ምስ ሕማም ሶርያቲክ ኣርትራይተስ

ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ኣብ ምንካይ ኣካላዊ ስራሕን ዓይነት ህይወትን ርኡይ ጸገማት ክስዕብ ይኽእል። ጽልዋ ሶርያቲክ ኣርትራይተስ PsA ኣብ ዓይነት ህይወትካ ምስ ናይ ረውማቶይድ ኣርትራይተስ (RA) ዝመሳሰል እዩ። ግን ንPsA ዝሃብሩ ሰባት ካብቲ ንRA ዘለዎም ሰባት ዝረኹቦም ጸጋታትን ሓገዛትን ኣዝዩ ዝወሓደ እዩ።

ናይ ስራሕ ዓቕሚን መሳለጥያታትን። መብዛሕትኦም ናይ ሶርያቲክ ኣርትራይተስ ዘለዎም ሰባት ኣብ ናይ ስራሕ ኩነታት ጽቡቕ ክሰርሑ ይኽእሉ፡ እዚ ግና እቲ ኩነታት ንዕኡ ዝምጥን እንተኾይኑ እዩ። ምምኽኻው መሳለጥያታት ናይቲ ኣስራሒ ሓላፍነት እዩ፣ ምስ እርኣተራፓውት ብምምኽሻር፣ ናይ ስራሕ ቦታኻ ብዝተኻእለ መጠን ምስ ናይ ስራሕ ዓቕምኻ ክሰማማዕ ኣለዎ ።

ሕዱር ሕማም ከም ዘለዎ ሰብ መጠን ብዛዕባ መሰላትካ ኣብዚ ኣንብብ።

ናይ ደገፍ መደባት። ሕዱር ሕማም ምስ ዘጋጥም፡ ሓደ ሰብ መብዛሕትኡ ግዜ ብርክት ዝበሉ ገንዘባውን ግብራውን ጥቅምታት ክረኽብ መሰል ኣለዎ ። ኩብቲ ክሽፈነልካ ነገራት ንምጥቃስ፡- ገለ ኩብቲ ንሕክምናን ስልጠናን ዝወጽኦ ወጻኢታትካ ናይ ፊዚዮቴራፒስት ወጻኢ ክሽፈነልካ ይኽእል። መብዛሕትኡን ሆስፒታላት እውን ናይ ገዛእ ርእሰን ማእከላት ትምህርትን ምልክትን (LMS) ኣለወን። ብዛዕባ እዚ ሓብሬታ ንምርኻብ ኣብ ክባቢኹም ዝርከብ ቤት ጽሕፈት NAV ተወከሱ።

መስመር ቴሌፎን መሰላት FFO ከም ሕዱር ሕማም ዘለዎ ሰብ መጠን መሰልካ ዝምልክት ሕቶታት ሒዝካ ብቁጽሪ ቴሌፎን 23 90 51 55 ክትድውል እውን ትኽእል ኢኻ።

Psoriasis- og eksemforbundet
Postboks 6547 Etterstad, 0606 Oslo
Besøksadresse: Borgenveien 66, 0373 OSLO

Personvern | Meld deg på nyhetsbrev

Vi har telefontid alle hverdager kl. 09 -15
Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no

Psoriasis- og eksemforbundet ung er en interesseorganisasjon for barn og unge med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.