



Informasjon

Om oss

Aktiviteter

Noen å snakke med

Hud & Helse

Vi mener

Bli medlem

For medlemmer

Medlemsfordeler
Min side
Send oss oppdateringer
Tillitsvalgt i PEF

Information in other languages

By language

By diagnosis

Landsmøtet

Likeperson i PEF

Hjem

الشرى المزمن

English | Українська (Ukrainsk) | Polski | Davvisámegiillii (Samisk) | Русский (Russisk) | Español | Af-soomaali | العربية (Arabisk)

الشرى موطنه جلدی مشهور للحكة و / أو الإحساس بالحرقان يتكون من بقور تظهر وتختفي، يتم تعريف الشرى المزمن على أنه ظهور البثور في معظم أيام الأسبوع واستمرارها لأكثر من ستة أسابيع. يمكن أن يظهر الشرى المزمن إما بشكل عفوي أو قابل للتحفيز، ويمكن أن تظهر ما تان المفتاح منّا في بعض الحالات.نزل ملف:PDF منّا.

حول الشرى المزمن

الشرى، المعروف أيضًا باسم الطفح الجلدي المؤلم (الوبيلست)، هو مرض جلدي شائع يتميز بانتفاخات مشهورة للحكة (بثور / فقاعات) على الجلد. يمكن أن يظهر الطفح الجلدي في أي مكان على الجلد، ومناخ العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهوره. يتم التمييز بين الشرى الحاد، الشرى المزمن القابل للتحفيز، والشرى المزمن العفوي.

على البثرة الفاتحة، قد تظهر الفقاعات بلون وردي أو أحمر، بينما في أنواع البثرة الداكنة، لا يكون اللون الأحمر الناتج عن الالتهاب مرئيًا دائمًا. بدلاً من أن يكون أحمر، قد يكون لون الفقاعات مشابهًا للون الجلد المحيط، أو قد تظهر بلون أفتح أو أغمق قليلاً.

التشخيص: يتم تشخيص الشرى بناءً على مزيج من تاريخ المرض الذي يقدمه المريض وفحص الجلد الذي يجريه الطبيب. بما أن نوبات الشرى المزمن قد تكون مؤقتة، قد لا تظهر الأعراض بشكل قوي أثناء زيارتك للطبيب. لذلك، قد يكون من المفيد لك التقاط صور لجلدك أثناء النوبات لتتمكن من عرضها على الطبيب في الموعد التالي.



الصورة: iStock

المعرض غير معروض.

السبب

الشرى يحدث نتيجة إفراز بعض المواد، بما في ذلك الهيستامين، في الدم. عندما يحدث هذا الإفراز في الطبقات الخارجية للبشرة، ينتج عنه بثور. في كثير من الأحيان، لا يُعرف السبب الذي يؤدي إلى حدوث الشرى المزمن أو لماذا تصبح البثور الحادة أحيانًا مشكلة مستمرة. الشرى المزمن لا يُعزى إلى الحساسية، لذلك لا يتطلب تقييمًا للحساسية.

يمكن تقسيم الشرى المزمن إلى نوعين:

- الشرى العفوي المزمن** لا يحدث نتيجة لعوامل خارجية. يشكل هذا النوع حوالي 90% من حالات الشرى المزمن
- الشرى المزمن القابل للتحفيز** يحدث بسبب المثيربات الفيزيائية (مثل الحرارة أو البرودة أو الحكة أو الضغط).

الأعراض والموقع

الأعراض: تظهر الأمراض على الجلد على شكل طفح جلدي من البثور. يمكن أن تظهر البثور في أي مكان من الجسم وقد تكون حمراء أو أرجوانية أو بلون الجلد الطبيعي، حسب لون بشرتك. تكون البثور محددة جيدًا وتظهر كتورمات مرئية على الجلد. قد تختلف البثور في الحجم، وتغير الشكل، وتختفي وتعود عدة مرات، غالبًا ما يشعر الشخص بالحكة أو الألم أو الوجع عند لمس الجلد/البثور

الحاد أو المزمن. في حالة الشرى الحاد، عادةً ما يختفي الطفح الجلدي والحكة خلال 12-24 ساعة، لكن النوبات قد تأتي وتذهب لمدة تمل إلى ستة أسابيع. إذا كانت الأعراض موجودة في معظم أيام الأسبوع واستمرت أكثر من 6 أسابيع، فإنها تعتبر شرى مزمنًا.

الوذمة الوعائية قد تحدث مع الشرى. ومع تورم في الطبقات الأعمق من الجلد وغالبًا ما تحدث في الجفون والشفاه. في حالة الوذمة الوعائية، يكون التورم بالحرق أو الضغط أكثر شهوًا من الحكة. قد تستمر التورمات الناجمة عن الوذمة الوعائية حتى خلاصة أيام.



الصورة: الوذمة الوعائية في الوجه (على اليسار) ، الشرى الناتج عن الحكة (الشفاه عليه الجلدية) (على اليمين)

الانتشار

الشرى المزمن هو حالة نادرة. يُعتقد أن حوالي 1% من السكان يعانون من الشرى المزمن، وهو يصيب النساء بمعدل ضعف مقارنة بالرجال. يظهر المرض عادة في سن البلوغ. الشرى الحاد يمكن أن يحدث في جميع الفئات العمرية، عند الرجال والنساء على حد سواء. حوالي 15-20 ٪ من الناس يمكن أن يعانون من الشرى الحاد في مرحلة ما من حياتهم.



الصورة: الشرى على ظهر

التشخيص والعلاج

التشخيص: التوقعات جيدة مع العلاج الصحيح وتجنب العوامل المسببة. عادة ما يختفي المرض من تلقاء نفسه خلال فترة من الأسابيع أو الأشهر وحتى السنوات. قد يكون من الصعب التخلص من الشرى المزمن فقط بتجنب المحفزات. في بعض الأحيان، قد لا تعرف ما الذي يسبب الشرى لديك.

العلاج. يتكون عادة من عدة مراحل تهدف إلى السيطرة على الأعراض. التشخيص الصحيح هو شرط أساسي للبدء في العلاج المناسب. العلاج لمعظم حالات الشرى المزمن يشمل جرعات عالية من مضادات الهيستامين، بالإضافة إلى تجنب المحفزات. إذا كانت مضادات الهيستامين غير فعالة بما فيه الكفاية، يمكن التوجه للعلاج التثاقلي لدى طبيب الجلدية.

الحياة مع الشرى المزمن

العيش مع الشرى المزمن قد يكون تحديًا كبيرًا، لأنه قد يؤثر على رفاهك البدني والصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية. أظهرت الدراسات أن تحسين العلاج يمكن أن يحسن بشكل كبير من جودة حياة المرضى.

أحد الأخطاء الأكثر أهمية التي يمكنك القيام بها هو التحدث مع طبيبك للمعور على العلاج الأكثر فعالية لحالتك. إذا كانت الأعراض تحت السيطرة بشكل أفضل، سيكون من الأسهل التعامل مع المرض.

لمزيد من المعلومات حول حقوقك كمريض مزمن، اقرأ منّا!

هل لديك أي أسئلة أخرى بشأن حقوقك كمريض مزمن؟ **اتصل بها تف، الحقوق فيFFO** على الرقم: 23 90 51 55.

Psoriasis- og eksemforbundet
Postboks 6547 Etterstad, 0606 Oslo
Besøksadresse: Borgenvæien 66, 0373 OSLO

Personvern | Meld deg på nyhetsbrev

Vi har telefonetid alle hverdager kl. 09 -15
Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no



Psoriasis- og eksemforbundet ung er en interesseorganisasjon for barn og unge med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.