

Valle Marina



VALLE MARINA

DET NORSKE HELSESENTER

- det gode helse- og ferisenter på Gran Canaria

Alle priser gjelder for 2023



En pause fra dagliglivet

Valle Marina er et lite ferieparadis på sydspissen av Gran Canaria som eies av Norges Astma- og Allergiforbund.

Det unike klimaet og den rene luften er helsebringende og særs gunstig for mennesker som har utfordringer med lunger, allergi, astma, kols, eksem, psoriasis og reumatisme. Men man behøver ikke å ha helseutfordringer for å dra hit og trives. Området er vakkert innredet, beplantet og holdes pent og rent av egne ansatte.

Valle Marina er et lite stykke Norge i eksotiske omgivelser, en idyllisk liten landsby i solen, og for de som måtte trenge det, også et behandlingssenter.

Leilighetene på Valle Marina er lyse og trivelige, bestående av stue og to soverom – et rom med dobbeltseng og et enkelt soverom med mulighet for ekstra barneseng, samt kjøkken med kjøleskap, elektriske kokeplater og kjøkkenutstyr for fire personer. Alle leilighetene har eget bad, toalett og dusj, safe og har enten egen terrasse i første etasje eller balkong i annen etasje. Flere leiligheter er tilpasset rullestolbrukere. Det er rengjøring fem ganger i uken. Håndklær, også til strandbruk, er inkludert i prisen.



Et lite stykke Norge på Gran Canaria



Lyse og trivelige leiligheter



Fra uteplass på en av leilighetene

Valle Marina ligger i nærheten av Arguineguin, mellom de to store turiststedene Playa del Inglés og Puerto Rico. Anlegget har 80 leiligheter – 57 av disse eies av Det Norske Helsesenteret SA (datterselskap av Norges Astma – og Allergiforbund) og hører til hotelldelen.

Leilighetene er omkranset av et vakkert hageanlegg med svømmebasseng. På anlegget finnes en liten nærbutikk, en hyggelig restaurant og en snackbar. Boligområdet ligger godt avskjermet fra biltrafikk og annen støy. Kun en kort spasertur til stranden og havet.



Leilighetene er omkranset av et vakkert hageanlegg

I området ligger også de vakre strendene Anfi del Mar, Puerto Rico og Amadores.

Badeglad? Basseng med plaskedam for de små på området og kun 10 minutters gange til sjøen!



Kveldsstemming på Valle Marina



Et sunt og godt klima

Kyststripen ved Barranco de la Verga har et mikroklima; tørt, varmt og minimalt med pollen og er således spesielt godt egnet for alle med allergi, eksem, psoriasis og lungesykdommer. Selv midtvinters kan temperatur og klima sammenlignes med en meget god norsk sommer.

Fra Valle Marina er det ca. 5 minutter å gå til den populære stranden Anfi del Mar, med butikkssenter og serveringssteder.

Vanntemperaturen ligger mellom 20 og 23 grader Celcius. Den rene og fine sanden er ideell for familier med barn.

Pålandsbrisen sørger for at luften ikke blir for varm eller trykkende, selv ikke midt på sommeren.

Calima (sandstorm fra Afrika) kan imidlertid forekomme flere ganger årlig og kan gi ubehag for mennesker med luftveisplager.



Det er lett å trives på Valle Marina

ANFI DEL MAR



Anfis nydelige sandstrand



Fra bassengområdet på Valle Marina



Du finner også en liten butikk og hyggelig skyggeområde



Basseng til alles glede



Trim, trening og behandling

Valle Marina er et feriealternativ for alle som vil oppleve Gran Canaria, med ekstra vekt på helse og trivsel. Her er kort avstand til fine turmuligheter. Mange legger veien opp til det store korset, som er et velkjent landemerke, og videre på turstier i åsene og fjellene bak Valle Marina og innover i dalen. Stiene er lette å finne. For den som ønsker større utfordringer, er det mulighet for lengre fjellturer arrangert av Den Norske Klubben i Arguineguin.

Det er også nydelige promenadeveier langs sjøen for den som foretrekker det, med serveringssteder underveis. Valle Marina ligger i stille og hyggelige omgivelser med kort vei, ca. 5 minutters gange til den hvite sandstranden ved Anfi del Mar. Eller kanskje du foretrekker bassengkanten på anlegget med noen få skritt opp til din hyggelige leilighet?

Barn, ungdom og voksne, ja, hele familien, ønskes velkommen til Fysisk Behandling og Bassentrening i oppvarmet basseng. Vi tilbyr et opplegg tilpasset deg. Vi har godt kvalifiserte fysioterapeuter som ivaretar den enkelte og gir deg den behandlingen du har behov for. Fysioterapeutene tilbyr også gruppetrening i basseng, Barnegruppe og Voksengruppe.



Fysioterapiavdelingen er åpent hele året

Fysioterapi

Fysioterapiavdelingen på Valle Marina er tilgjengelig for den som ønsker å bestille behandling eller treningstimer. Der tilbys fysioterapi, gruppebehandling i varmtvannsbasseng (33 grader) og individuelt tilrettelagt treningsprogram. Du må legge ut for behandlingen selv, og søker Helfo om refusjon i etterkant.

Opphold er basert på at man skal klare seg selv i det daglige, men skulle du ha behov for legehjelp under oppholdet, er Valle Marina behjelpelig med å skaffe private, lokale leger.

NB! Husk reiseforsikring.



Mange turstier i åsene og fjellene bak Valle Marina

Behandlingsreiser til Valle Marina

Seksjon for Behandlingsreiser, Oslo universitetssykehus HF, tilbyr behandlingsreiser for barn og ungdom med astma- og allergi.

www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser



Bassengtrening gjør susen!



Frokost- og lunsjbar på Valle Marina



Trivelig miljø!

Valle Marina er et sted hvor de fleste finner seg godt til rette i et lite og nært miljø der gjestene lett kommer i kontakt med hverandre og med hyggelige ansatte.

På området finner du alt du trenger, frokost- og lunsjbar med alle rettigheter og om kvelden à la carte. Restaurantdriften er tilpasset allergikere for å sikre allergitrygg mat og servering. Et lite supermarked på området har det nødvendigste. På Anfi del Mar ligger en større matbutikk. For øvrig er det kort vei til forretninger både i Arguineguin og Puerto Rico. Du kan ta buss dit som stopper like nedenfor Valle Marina.

Puerto de Mogán er også en populær havneby som mange besøker. Dit kommer man med buss eller med båt, en fin tur i seg selv.

Omreisende markeder besøker byene i nærheten og her kan den shoppelystne finne likt og ulikt.

For den som vil "slå seg løs", er veien heller ikke lang til diskoteker og andre dansesteder i både Puerto Rico og Playa del Inglés.



Den Norske Skolen rett ved Valle Marina

Den Norske Skolen

Nærmeste nabo til Valle Marina er Den Norske Skole Gran Canaria. Skolen er godkjent ifølge Privatskoleloven som norsk grunnskole og norsk videregående skole studieforberedende.



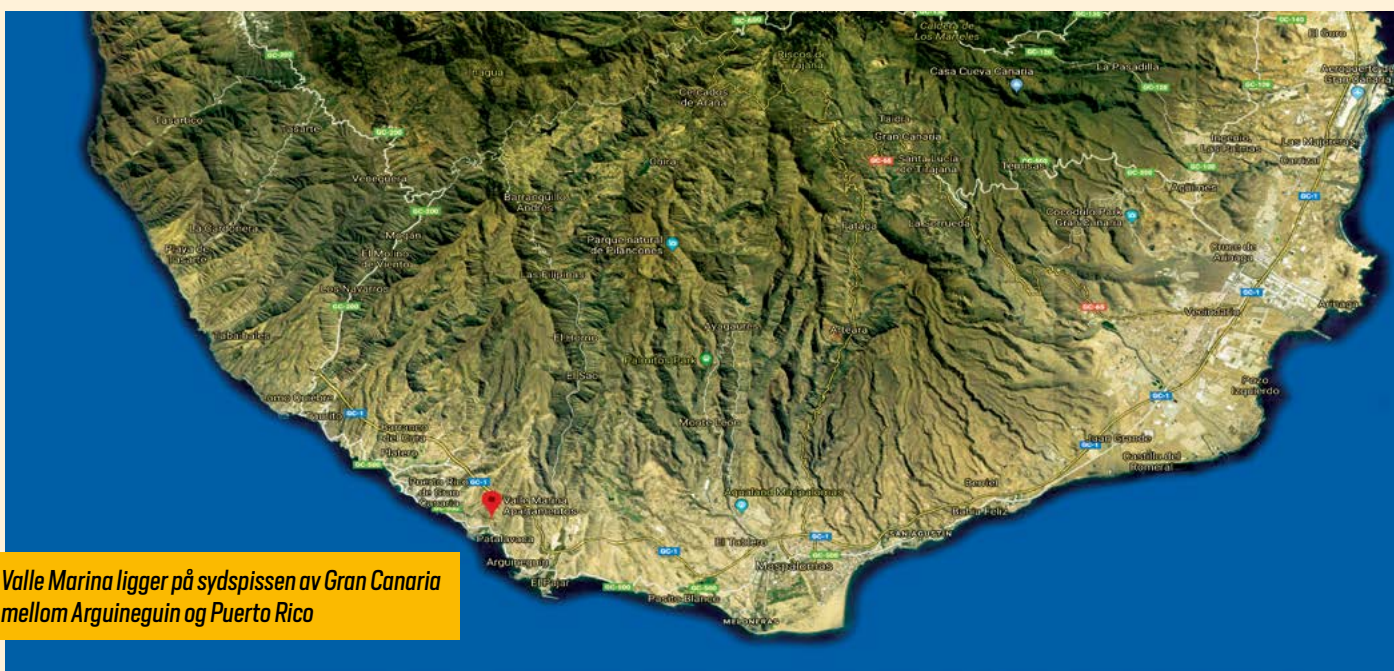
Kurs- og konferanse muligheter for inntil 40 personer

Kurs og konferanse

På Valle Marina er alle interessert i at du skal trives. I resepsjonen hjelper vi deg med å få oppholdet så behagelig som mulig. Det er også mulig å leie lokaler til møter, kurs og konferanser på Valle Marina.

NAAF-medlemmer får 10% rabatt på ordinære priser.

Tlf. +34928150222 eller se på www.vallemarina.no
www.naaf.no/vallemarina



Valle Marina ligger på sydspissen av Gran Canaria mellom Arguineguin og Puerto Rico

Priser Valle Marina 2023

VINTER/HØST 01.01 - 31.05 / 01.09 - 31.12

NAAF-medlemmer får 10% rabatt.
Halvpensjon inkluderer frokost og middag.

Prisene er oppgitt i Euro.

ANT. PERS I LEILIGHET	LEILIGHET	LEILIGHET M/HALVPENSJON
1 person	95 €	110 €
2 personer	115 €	145 €
3 personer	120 €	165 €
4 personer	130 €	190 €

Barn under 5 år telles som 0 person. Barn over 5 år telles som 1 person.

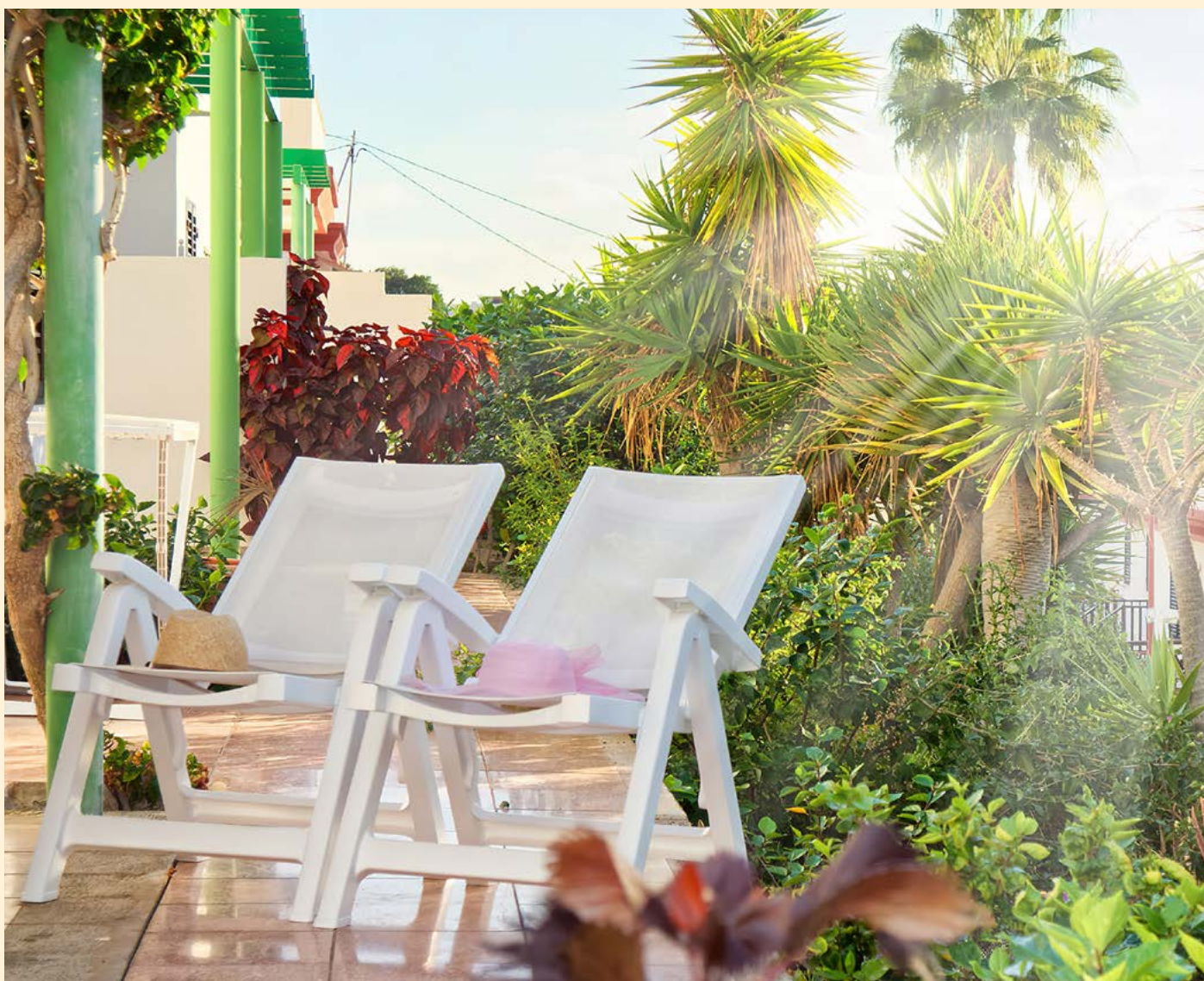
SOMMER 01.06 - 31.08

NAAF-medlemmer får 10% rabatt.
Halvpensjon inkluderer frokost og middag.

Prisene er oppgitt i Euro.

ANT. PERS I LEILIGHET	LEILIGHET	LEILIGHET M/HALVPENSJON
1 person	60 €	75 €
2 personer	70 €	100 €
3 personer	80 €	125 €
4 personer	90 €	150 €

Barn under 5 år telles som 0 person. Barn over 5 år telles som 1 person.



Priser Loma Estrella 2023

Langtidsopphold på Gran Canaria



Trivelige leiligheter med alt du trenger

Valle Marina har 9 leiligheter i leilighetsanlegget Loma Estrella. Alle med flott utsikt over landsbyen Arguineguin.

Leilighetene har et soverom med to enkeltsenger, bad med dusj, stue, kjøkken og terrasse eller balkong. Loma Estrella ligger 5-10 min. kjøring fra Valle Marina.

Leilighetene er koselige og behagelige og har sengetøy, håndklær og kjøkkenutstyr. Leilighetene har norske tv-kanaler, kjøkken med stekeovn, kaffetrakter, vannkoker, brødrister og kjøleskap. De har også strykejern og strykebrett, hårføner, vaskemaskin og tørkestativ.

VINTER / HØST 01.01 - 31.05 / 01.09 - 31.12

LOMA ESTRELLA 1 - 2 pers.	PRIS PER MND.: 1200 € per leilighet	PRIS PER UKE 300 € per leilighet
------------------------------	--	-------------------------------------

SOMMER 01.06 - 31.08

LOMA ESTRELLA 1 - 2 pers.	PRIS PER MND.: 900 € per leilighet	PRIS PER UKE 225 € per leilighet
------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

Nøkler til Loma Estrella hentes på Valle Marina.
Prisene er oppgitt i Euro.

Anlegget ligger en 10 minutters spasertur til landsbyen Arguineguin, og er det perfekte stedet å tilbringe langtidsopphold på Gran Canaria.

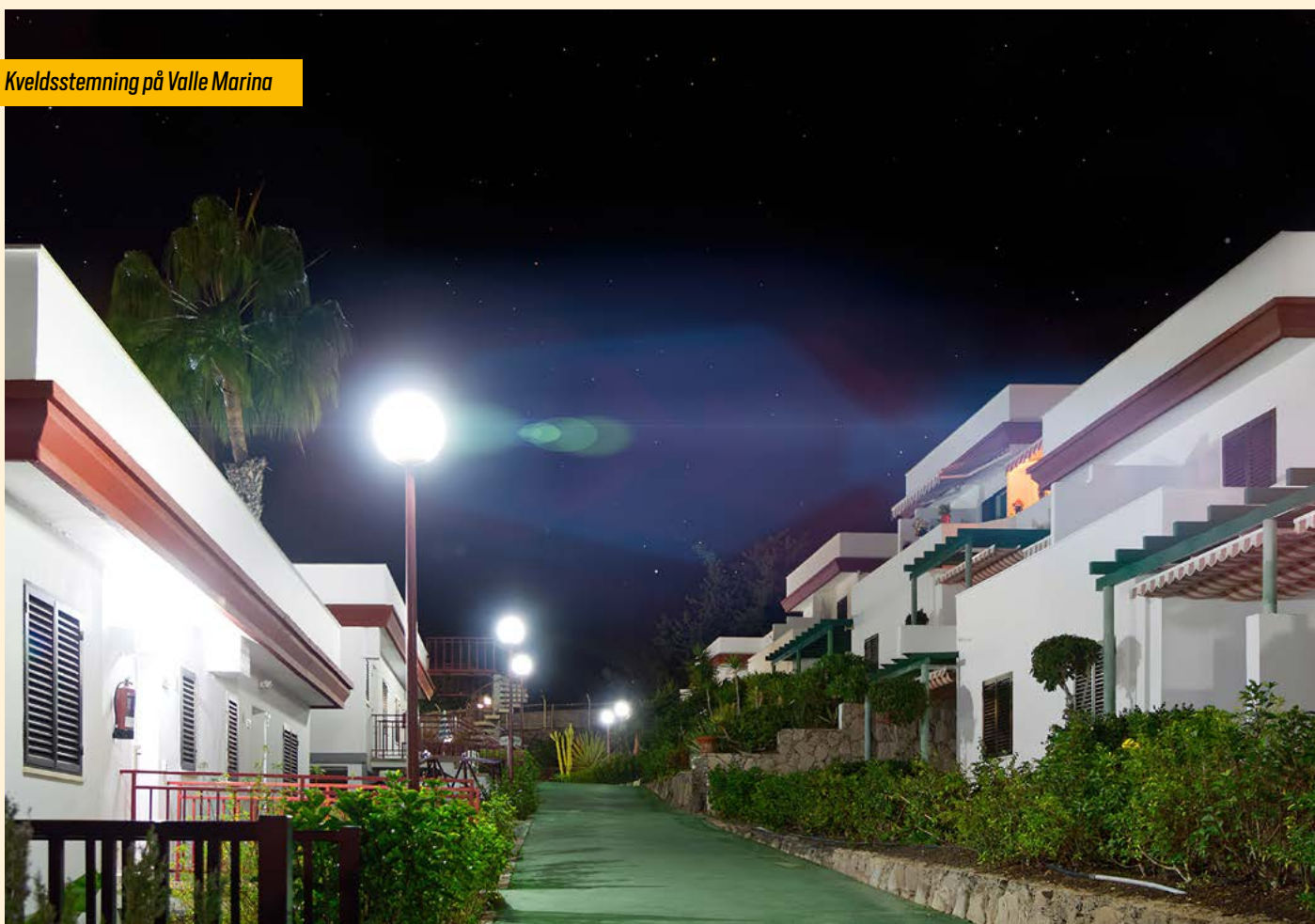


Fin sandstrand nedenfor Loma Estrella

Bassengområdet er alltid et populært område



Kveldsstemming på Valle Marina





Priser stor familieleilighet

Leilighet 132

Bestill et opphold på Valle Marina i vår nye, store familieleilighet. Den passer perfekt til større reisegrupper som store familier og vennepar.

VINTER / HØST 01.01 - 31.05 / 01.09 - 31.12

10% rabatt for NAAF-medlemmer

Alle priser er oppgitt i Euro.

1 - 6 person per dag € 250

Halvpensjon: 15 € per dag per person

1 - 6 person per uke € 1500

SOMMER 01.06 - 31.08

10% rabatt for NAAF-medlemmer

Alle priser er oppgitt i Euro.

1 - 6 person per dag € 150

Halvpensjon: 15 € per dag per person

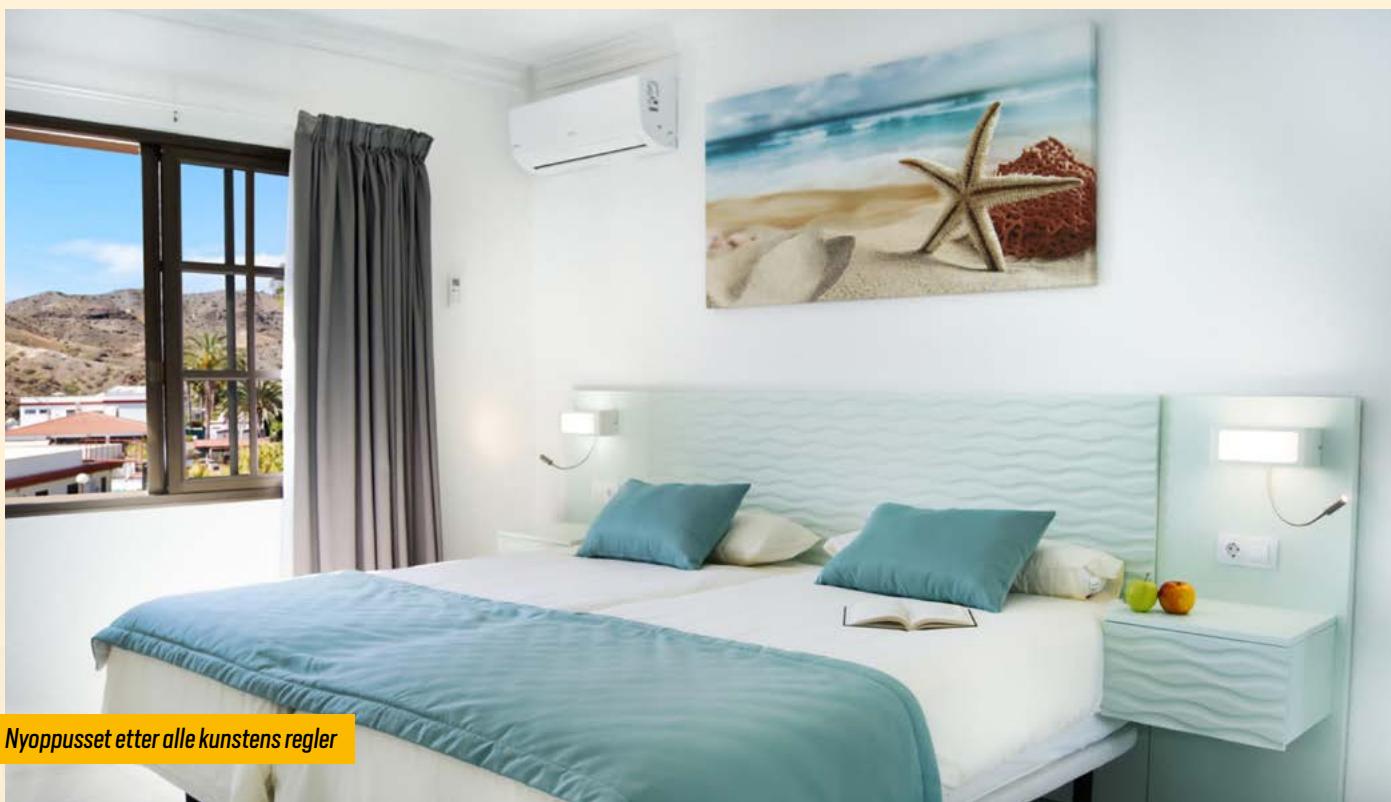
1 - 6 person per uke € 900



**IKKE GÅ GLIPP AV
DENNE MULIGHETEN!
BESTILL NÅ!**

Slik bestiller du:

Telefon: + 34 928 150222
e-post: repcion@vallemarina.es



Nyoppusset etter alle kunstens regler

Spesialpris for gruppereiser

VINTER/HØST 01.01 - 31.05 / 01.09 - 31.12

ANTALL LEILIGHETER LEIL. UTEN BESPISNING

3-5 leiligheter **103 €**

6-10 leiligheter **100 €**

11 eller flere leiligheter **97 €**

• Gruppen må være på minimum 10 personer, og bo på Valle Marina i minimum 8 dager.

• Tillegg for halvpensjon per dag per pax: **15 €**

Prisene er oppgitt i Euro.

Støtt vårt arbeid!

Norges Astma- og Allergiforbund jobber for å bremse den økende utviklingen av astma, allergi, eksem, kols og andre overfølsomhetssykdommer, og for at de som har sykdommene skal kunne leve best mulig med dem. Dette gjør vi blant annet ved å tilby opphold ved vårt behandlingssenter Valle Marina.

Som medlem i Norges Astma- og Allergiforbund får du en rekke tilbud og fordeler:

- Rabatt og fortrinn på opphold ved Valle Marina
- Rabatt på hjelpemidler i vår nettbutikk
- Prioritert tilgang og hjelp hos rådgivningstjenesten – snakk med våre eksperter om allergi, astma, eksem, matallergi, kols og inneklime
- Tilgang til arrangementer og kurs
- Medlemsbladet AstmaAllergi fire ganger i året

Som medlem støtter du det nasjonale pollenvarselet, forskning på våre diagnoser og gir oss sterkere politisk påvirkningskraft.

- Se flere medlemsfordeler og bli medlem her:



www.naaf.no/innmelding

- E-post: naaf@naaf.no
- Telefon: 23 35 35 35



Adresse

Calle Bjorn Lyng, 2.
35120 Arguineguin.
Gran Canaria.

Kontakt

E-post: recepcion@vallemarina.es
Telefon: + 34 928 15 02 22

Booking på Valle Marina

Telefon: + 34 928 15 02 22
(Vi snakker norsk)

Nett

vallemarina.no eller
naaf.no/vallemarina

(Med forbehold om trykkfeil)