



## Informasjon

Om oss

Aktiviteter

Noen å snakke med

Hud & Helse

Bli medlem

## For medlemmer

Medlemsfordeler

Min side

Send oss oppdateringer

Dine rettigheter

Tillitsvalgt i PEF

## Information in other languages

By language

By diagnosis

Landsmøtet

Likepersonslogg

Hjem

# Псоріатичний артрит

English | Українська (Ukrainsk) | Polski | Davvisámegiili (Samisk) | Русский (Russisk) | Español | Af-soomaali

Псоріатичний артрит (ПсА) - це тип артриту, який виникає у зв'язку зі шкірним захворюванням на псоріаз. ПсА - хронічне запальне захворювання суглобів, сухожилля та місць прикріплення сухожилля.

## Про псоріатичний артрит

Псоріатичний артрит (ПсА) - це форма артриту, яка може викликати запалення в суглобах, сухожиллях, місцях прикріплення сухожилля і хребта. Захворювання може викликати асиметричне запалення як дрібних, так і великих суглобів у кількох місцях тіла та характеризується набряком, болем та зниженням функції та рухливості. У більшості людей шкірне захворювання [псоріаз](#) з'являється раніше болю в суглобах, але в деяких біль в суглобах з'являється раніше.

**СЕРЬОЗНІСТЬ ЗАХВОРЮВАННЯ** варіюється від людини до людини. У деяких захворювання протікає у легкій формі з легким болем у суглобах, тоді як у інших спостерігається дуже важкий псоріатичний артрит, який руйнує та порушує функцію суглобів.

**ДІАГНОЗ** ставить лікар-ревматолог. Немає остаточних рекомендацій щодо діагностики псоріатичного артриту, і немає спеціального тесту, який міг би підтвердити діагноз. Діагноз буде поставлений на підставі ваших симптомів та виключення інших станів. Крім звичайного клінічного обстеження, обстеження також включатиме рентгенологічне дослідження, аналізи крові та, можливо, дослідження синовіальної рідини. При псоріатичному артриті в крові не буде ревматоїдних факторів, оскільки ці фактори передусім виникають при ревматоїдному артриті. Однак рівні ШОЕ та СРБ (С-реактивного білка) можуть бути помірно підвищені (2).



Фото: iStock

## Причина

Причина розвитку псоріатичного артриту невідома, але відома думка, що певну роль відіграють імунологічні, генетичні фактори та фактори довкілля. Псоріатичний артрит часто спостерігається у зв'язку зі шкірним захворюванням на псоріаз. Обидва захворювання до певної міри спадкові, і в одній сім'ї часто спостерігається кілька випадків.

## Симптоми та розташування

При псоріатичному артриті уражені суглоби можуть стати болючими, опухлими і негнучкими. Ці симптоми зазвичай посилюються рано-вранці і в стані спокою і зникають при русі. Симптоми можуть відрізнятися і залежать від того, як далеко зайшло захворювання і які суглоби уражені.

- Біль, скутість та припухлість в одному або кількох суглобах.
- Підвищення температури у суглобах
- Набряклі пальці рук і ніг, схожі на форму ковбаси.
- Болючість при натисканні, біль та набряк суглобів, м'язів та сухожилля.
- Загальна втома у вигляді втоми (перевтоми).
- Знижена рухливість

ПсА може виникати у всіх суглобах, а також там, де сухожилля та зв'язки прикріплені до кісток. Докладніше про різні [прояви читайте тут](#).

Запалення, спричинене псоріатичним артритом, може вражати інші органи та тканини організму. Тому люди з псоріатичним артритом можуть мати інші проблеми зі здоров'ям — явище, зване коморбідністю. Це особливо стосується важкого псоріатичного артриту і може бути, наприклад, серцево-судинним захворюванням та метаболічним синдромом, тривогою, депресією, діабетом, хворобою Крона та виразковим колітом.



Фото: Біль у спині та суглобах пальців часто зустрічається при псоріатичному артриті (iStock).

## Виникнення

У Норвегії 0,6-0,7% (1) дорослого населення мають діагноз псоріатичний артрит. Захворює приблизно однакова кількість чоловіків та жінок, і це може статися у будь-якому віці.

У більшості людей псоріаз з'являється на шкірі перед тим, як вони помічають симптоми псоріатичного артриту. Однак у деяких випадках захворювання шкіри та суглобів виникають одночасно, а іноді псоріатичний артрит виникає до виникнення шкірного захворювання. Варто зазначити, що у людей з псоріазом можуть розвинутись й інші форми артриту, такі як ревматоїдний артрит та остеоартрит. Наявність псоріазу не обов'язково означає, що біль чи інші симптоми суглобів спричинені псоріатичним артритом.

## Прогноз та лікування

Не існує лікування, яке могло б лікувати псоріатичний артрит, але правильне лікування може зменшити біль та запалення у суглобах, а також покращити функцію суглобів. Важливою метою лікування є збереження працездатності пацієнта та якості життя максимально можливою мірою. Лікування здійснюється спільно терапевтом, дерматологом, ревматологом і часто фізіотерапевтом та ерготерапевтом.

На ранній стадії та у легких випадках псоріатичний артрит лікують кортизоном та іншими імунодепресантами. Кортизон можна призначати у вигляді таблеток або ін'єкції в м'язи або суглоб. При більш тяжкому перебігу захворювання використовується хворобо-модифікуючі антиревматичні препарати (ХМАРП), такі як Метотрексат та біологічні препарати.

**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ** може відігравати важливу роль у контролі симптомів. Достатня фізична активність може допомогти зберегти хорошу рухливість, знизити рівень запалення та призвести до зниження сприйняття болю. Для суглобів не є небезпечним, якщо ви займаєтеся спортом або чимось навантажуєте суглоб. З іншого боку, якщо ви відчуваєте біль, це може бути попередженням про те, що вам слід поводитися спокійніше.

**КЛІМАТИЧНЕ ЛІКУВАННЯ** може надати велику допомогу при ПсА. Діти, молоді люди та дорослі, хворі на псоріатичний артрит, можуть подавати заяву на державну допомогу для виїзду на лікування за кордон. [Докладніше про це читайте тут](#).

## Життя із псоріатичним артритом

Псоріатичний артрит може викликати серйозні проблеми зі зниженням фізичної функції та якості життя. Вплив ПсА на якість життя аналогічний впливу ревматоїдного артриту (РА). Але для людей з ПсА, доступно значно менше ресурсів, ніж для людей з РА.

**ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ І АДАПТАЦІЯ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.** Переважна більшість людей із псоріатичним артритом здатні добре функціонувати на роботі, якщо для цього створені відповідні умови. Відповідальність за створення відповідних умов лежить на працедавцеві, і після консультації з ерготерапевтом ваше робоче місце має бути максимально адаптованим до ваших функціональних можливостей.

[Докладніше про ваші права як хронічно хворої людини можна прочитати тут.](#)

**ПІЛЬГИ.** У разі хронічного захворювання ви часто маєте право на низку програм фінансових та практичних пільг. Крім іншого, лікування та тренування у фізіотерапевта безкоштовні, і дедалі більше лікарень мають свої власні Центри навчання та майстерності (LMS). Для отримання інформації про це зверніться до місцевого офісу соціальної служби (NAV).

**Ви також можете зателефонувати до Громадської організації непрацездатних (FFO) за тел. +47 23 90 51 55 із питанням щодо ваших прав як хронічно хворої людини.**