

## Informasjon

[Om oss](#)[Aktiviteter](#)[Noen å snakke med](#)[Hud & Helse](#)[Bli medlem](#)

## For medlemmer

[Medlemsfordeler](#)[Min side](#)[Send oss oppdateringer](#)[Dine rettigheter](#)[Tillitsvalgt i PEF](#)

## Information in other languages

[By language](#)[By diagnosis](#)[Landsmøtet](#)[Likepersonslogg](#)

Hjem

# Łuszczycowe zapalenie stawów

[English](#) | [Українська \(Ukrainsk\)](#) | **Polski** | [Dawisámegillii \(Samisk\)](#) | [Русский \(Russisk\)](#) | [Español Af-soomaali](#)

Łuszczycowe zapalenie stawów (ŁZS) to rodzaj zapalenia stawów, które występuje w połączeniu z chorobą skóry - łuszczycą. ŁZS jest przewlekłą chorobą zapalną stawów, ścięgien i przyczepów ścięgniowych.

## O łuszczycowym zapaleniu stawów

Łuszczycowe zapalenie stawów (ŁZS) jest formą zapalenia stawów, które może powodować zapalenie stawów, ścięgien, przyczepów ścięgien i kręgosłupa. Choroba może powodować asymetryczne zapalenie zarówno małych, jak i dużych stawów w kilku miejscach ciała i charakteryzuje się obrzękiem, bólem oraz upośledzeniem funkcji i mobilności. W zdecydowanej większości przypadków **łuszczycyca** występuje przed bólami stawów, ale u niektórych osób pojawiają się one jako pierwsze.

**NASILENIE CHOROBY** różni się w zależności od osoby. U niektórych osób choroba przebiega łagodnie, z niewielkim bólem stawów, podczas gdy inni cierpią na bardzo ciężkie łuszczycowe zapalenie stawów, które niszczy funkcję stawów.

**DIAGNOZY** dokonuje lekarz reumatolog. Nie ma jednoznacznych wytycznych dotyczących diagnozowania łuszczycowego zapalenia stawów i nie ma konkretnego badania potwierdzającego diagnozę. Diagnozę stawia się na podstawie objawów i wykluczenia innych schorzeń. Oprócz zwykłego badania klinicznego, badanie obejmie również badania rentgenowskie, badania krwi i ewentualnie badania płynu stawowego. W łuszczycowym zapaleniu stawów we krwi nie występują czynniki reumatoidalne, ponieważ czynniki te występują głównie w reumatoidalnym zapaleniu stawów. Jednak poziomy OB i CRP mogą być umiarkowanie podwyższone (2).

## Przyczyny

Przyczyna rozwoju łuszczycowego zapalenia stawów nie jest znana, ale uważa się, że pewną rolę odgrywają czynniki immunologiczne, genetyczne i środowiskowe. Łuszczycowe zapalenie stawów jest często związane z chorobą skóry - łuszczycą. Obie choroby są w pewnym stopniu dziedziczne i często obserwuje się kilka przypadków choroby w tej samej rodzinie.

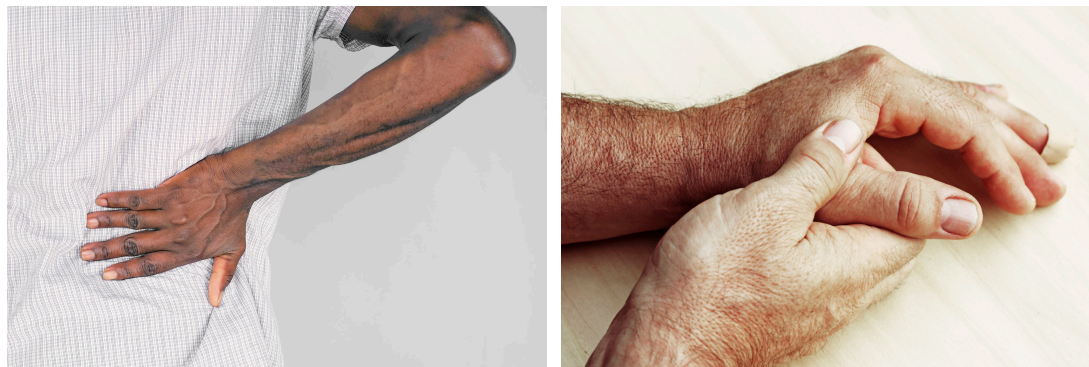
## Objawy i lokalizacja

W łuszczycowym zapaleniu stawów zmienione chorobowo stawy mogą stać się tkliwe, spuchnięte i sztywne. Objawy te zwykle nasilają się wczesnym rankiem i w spoczynku a ustępują wraz z ruchem. Objawy mogą się różnić i zależą od stopnia zaawansowania choroby i tego, które stawy są dotknięte chorobą.

- Ból, sztywność i obrzęk jednego lub więcej stawów
- Ucieplenie stawów
- Spuchnięte, kielbaskowate palce rąk i stóp.
- Bolesność, ból i obrzęk stawów, mięśni i przyczepów ścięgniowych.
- Uogólnione zmęczenie w postaci wyczerpania.
- Ograniczona sprawność ruchowa

ŁZS może dotyczyć każdego stawu oraz miejsc, gdzie ścięgna i więzadła są połączone z kośćmi. Dowiedz się więcej o różnych [objawach tutaj](#).

Zapalenie spowodowane łuszczycowym zapaleniem stawów może wpływać na inne narządy i tkanki w organizmie. Osoby z łuszczycowym zapaleniem stawów mogą zatem doświadczać innych chorób współistniejących. Dotyczy to zwłaszcza ciężkiej postaci łuszczycowego zapalenia stawów i mogą to być na przykład choroby układu krążenia i zespół metaboliczny, lęk, depresja, cukrzyca, choroba Leśniowskiego-Crohna i wrzodziejące zapalenie jelita grubego.



*Ilustracje: Ból pleców i stawów palców jest powszechny w łuszczycowym zapaleniu stawów (iStock).*

## Występowanie

W Norwegii u 0,6-0,7 % (1) dorosłej populacji zdiagnozowano łuszczycowe zapalenie stawów. Choroba dotyka w przybliżeniu taką samą liczbę mężczyzn jak i kobiet i może wystąpić w każdym wieku.

U większości osób łuszczycyca pojawia się na najpierw na skórze, zanim zauważą u siebie objawy łuszczycowego zapalenia stawów. Jednak w niektórych przypadkach choroby skóry i stawów występują jednocześnie, a czasami łuszczycowe zapalenie stawów występuje przed chorobami skóry. Warto zauważyć, że u osób z łuszczycą mogą rozwinąć się również inne postaci zapalenia stawów, takie jak reumatoidalne zapalenie stawów i choroba zwyrodnieniowa stawów. Łuszczycyca niekoniecznie oznacza, że ból lub inne objawy stawowe są spowodowane łuszczycowym zapaleniem stawów.

## Rokowanie i leczenie

Nie ma leczenia, które może całkowicie wyleczyć łuszczycowe zapalenie stawów, ale odpowiednie leczenie może zmniejszyć ból i stan zapalny stawów, a także poprawić ich funkcjonowanie. Ważnym celem leczenia jest utrzymanie zdolności pacjenta do pracy i jak najlepszej jakości życia. Leczenie wymaga współpracy pomiędzy lekarzem rodzinnym, dermatologiem, reumatologiem, a często też fizjoterapeutą i terapeutą zajęciowym.

We wczesnej fazie i w łagodnych przypadkach łuszczycowe zapalenie stawów jest leczone kortyzonem i innymi lekami immunosupresyjnymi. Kortyzon można podawać w postaci tabletek lub w postaci zastrzyków domięśniowo lub dostawowo. W cięższych przypadkach stosuje się terapię modyfikującą przebieg choroby (DMARD), taką jak Metotreksat i leki biologiczne.

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA** może odgrywać ważną rolę w kontrolowaniu objawów. Odpowiednia aktywność fizyczna może przyczynić się do utrzymania dobrej mobilności, zmniejszenia poziomu stanu zapalnego i zmniejszenia odczuwania bólu. Ćwiczenia lub pewne obciążenie, nie są niebezpieczne dla stawów. Jeżeli jednak odczuwasz ból, może to być ostrzeżenie, że powinienes nieco zwolnić tempa.

**LECZENIE KLIMATYCZNE** może być bardzo pomocne w leczeniu ŁZS. Dzieci, młodzież i dorośli z łuszczycowym zapaleniem stawów mogą ubiegać się o udział w państwowym programie wyjazdów leczniczych za granicę. [Dowiedz się więcej na ten temat tutaj](#).

## Życie z łuszczycowym zapaleniem stawów

Łuszczycowe zapalenie stawów może powodować znaczne problemy związane z ograniczeniem sprawności fizycznej i obniżeniem jakości życia. Wpływ ŁZS na jakość życia jest podobny jak w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów (RZS). Istnieje jednak znacznie mniej możliwości leczenia dostępnych dla osób z ŁZS niż dla osób z RZS.

**ZDOLNOŚĆ DO PRACY I DOSTOSOWANIE MIEJSCA PRACY.** Zdecydowana większość osób z łuszczycowym zapaleniem stawów jest w stanie dobrze funkcjonować w sytuacji zawodowej przy dostosowanym miejscu pracy. Dostosowanie miejsca pracy jest obowiązkiem pracodawcy. W porozumieniu z terapeutą zajęciowym Twoje miejsce pracy powinno być jak najlepiej dostosowane do Twoich możliwości funkcjonowania.

[Przeczytaj więcej o swoich prawach jako osoby przewlekle chorej tutaj.](#)

**PROGRAMY WSPARCIA** Osoby cierpiące na choroby przewlekłe są często uprawnione do korzystania z szeregu programów świadczeń finansowych i praktycznych. Między innymi można bezpłatnie skorzystać z leczenia i ćwiczeń u fizjoterapeuty, a coraz więcej szpitali posiada własne Centra Nauki i Doskonalenia (LMS). Skontaktuj się z lokalnym biurem [NAV](#) w celu uzyskania informacji na ten temat.

Możesz również zadzwonić na **Telefon FFO** pod numer **23 90 51 55** i zapytać o swoje **prawa jako osoby przewlekle chorej**.