



Informasjon

Om oss

Aktiviteter

Noen å snakke med

Hud & Helse

Bli medlem

For medlemmer

Medlemsfordeler

Min side

Send oss oppdateringer

Dine rettigheter

Tillitsvalgt i PEF

Information in other languages

By language

By diagnosis

Landsmøtet

Likepersonlogg

Hjem

Psoriasis

English | Українська (Ukrainisk) | Polski | Davvisámegiillii (Samisk) | Русский (Russisk) | Español | Af-soomaali

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel. Se caracteriza por una hiperplasia de las células de la piel debido a un sesgo en el sistema inmunológico. Esto causa una inflamación de la piel que se manifiesta como lesiones escamosas engrosadas en la piel.

Acerca de la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad de la piel que produce lesiones definidas, engrosadas y escamosas en la piel ("placas"). El color de las placas depende del tipo de piel. La psoriasis en la piel clara es de color rojo/rosado y la psoriasis en la piel más oscura puede tener aspecto marrón, morado o grisáceo. A las escamas de la placa las llamamos "descamación", que suele ser de color blanco/plateado.



Imágenes: Psoriasis del cuero cabelludo istock

EL GRADO DE SEVERIDAD varía de persona a persona. La gran mayoría solo tiene pequeñas áreas de erupción, mientras que otras personas tienen psoriasis grave donde hay áreas de piel más grandes con erupciones irritativas, dolor en las articulaciones y otros síntomas.

LA PSORIASIS ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA en la que generalmente se tienen períodos en los que no se presentan síntomas o se presentan síntomas leves, seguidos de períodos en los que los síntomas son más graves.

EL DIAGNÓSTICO lo realiza un médico (médico de cabecera o dermatólogo) basándose en una combinación del historial médico del paciente y un examen clínico de la piel. Generalmente no se necesitan más exámenes, pero si el médico tiene dudas, se puede tomar una pequeña muestra de piel (**biopsia**) procedente de la zona de la erupción.

Causas

Las causas de la psoriasis son complejas y aún no están completamente identificadas, pero sabemos que influyen factores inmunológicos, genéticos y ambientales. Una cosa sí sabemos: la psoriasis no es contagiosa. No se puede contraer la enfermedad tocando a alguien que la padece, ni nadando en la misma piscina ni mediante contacto íntimo. La psoriasis suele ser provocada por algo que provoca la aparición o el empeoramiento de los síntomas. Los factores desencadenantes varían de persona a persona y pueden incluir **infección estreptocócica**, estrés, daño/irritación de la piel (**fenómeno de Koebner**) o cambios hormonales.

Síntomas y localización

La psoriasis generalmente produce áreas de piel seca y cubierta de escamas. Algunas personas experimentan picor o sensibilidad.

Existen diferentes tipos de psoriasis, cada uno de los cuales tiene síntomas y localizaciones algo diferentes. Algunos tipos son más comunes que otros y se pueden padecer varios tipos al mismo tiempo.

- **Psoriasis en placas (fotos)**: es la forma más común en adultos y se caracteriza por manchas limitadas cubiertas de escamas, que a menudo se ubican en el cuero cabelludo, los codos y las rodillas.
- **Psoriasis del cuero cabelludo (fotos)**: es un tipo de psoriasis en placas. Puede ocurrir en parte o en todo el cuero cabelludo.
- **Psoriasis guttata (fotos)**: es la forma más común en adolescentes y adultos jóvenes, y se asocia con una infección de garganta causada por estreptococos. Este tipo de psoriasis suele comenzar repentinamente y produce pequeñas erupciones en forma de gota que se extienden simétricamente por grandes áreas del cuerpo. La psoriasis guttata puede convertirse en psoriasis en placas.
- **Psoriasis inversa (fotos)**: causa erupciones en los pliegues de la piel como las axilas, la ingle y debajo del pliegue del estómago y el pecho. Este tipo de psoriasis causa manchas en la piel grandes, suaves y brillantes en algunas o todas estas áreas.
- **Psoriasis ungueal (fotos)**: puede ocurrir en todos los tipos de psoriasis y provoca cambios en las uñas. Estos cambios van desde pequeñas hendiduras hasta que las uñas se vuelven muy gruesas, desiguales y descoloridas. Las uñas también pueden desprenderse.

La inflamación causada por la psoriasis puede afectar otros órganos y tejidos del cuerpo. Las personas con psoriasis también pueden experimentar otros problemas de salud, esto es un fenómeno conocido como comorbilidades. La psoriasis se asocia particularmente con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular, diabetes, ansiedad, depresión y síndrome metabólico. Entre el 10 % y el 15 % de las personas con psoriasis también experimentan dolor en las articulaciones (**artritis psoriásica**).



Imágenes: Psoriasis en placas en rodillas y brazos (iStock)

Incidencia

Se cree que entre el 3,8 % y el 4,6 % de la población de Noruega padece psoriasis (**cifras de 2023**)¹. Los síntomas suelen comenzar entre los 15 y 25 años, pero puede aparecer a cualquier edad. Hombres y mujeres padecen psoriasis por igual.

Pronóstico y tratamiento

No existe cura para la psoriasis, pero con el tratamiento adecuado se pueden reducir los síntomas para que la enfermedad sea menos intrusiva en la vida cotidiana.

El **TRATAMIENTO** se determinará en función del tipo y la gravedad de su psoriasis. Existe una amplia gama de tratamientos para la psoriasis, pero identificar cuál es el más eficaz puede resultar difícil. El tratamiento suele comenzar con un tratamiento local (paso 1) y, si estos tratamientos no son lo suficientemente eficaces o no se pueden utilizar, se prueba el siguiente paso del tratamiento.

PASO 1: Tratamiento local

- Eliminación de caspa/escamas
- Baños medicinales
- Fórmulas con receta: cremas, ungüentos, geles, soluciones de linimentos, champús, etc.

PASO 2: Fototerapia

- **Fototerapia** médica (UVB/PUVA)
- Tratamiento climático (**leer más aquí**)

PASO 3: Tratamiento sistémico

- Fármacos modificadores de enfermedades no biológicos.

PASO 4: Tratamiento inmunomodulador

- Medicamentos biológicos
- Medicamentos biosimilares

Lea más sobre el tratamiento de la psoriasis **en noruego, aquí**.

Una vida con psoriasis

Aunque la psoriasis es solo una pequeña molestia para algunas personas, puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de quienes padecen la forma grave de la enfermedad. La psoriasis puede afectar a sus relaciones personales y a la gestión del estrés. Incluso puede afectar áreas de su vida que no esperaría, como qué ropa usar.

PROGRAMAS DE AYUDAS. Las personas con enfermedades crónicas de la piel pueden recibir subsidios para soluciones humectantes y medicamentos sin receta. Para obtener reembolsos del Plan Nacional de Seguros de Noruega, primero debe solicitar la inscripción en el programa, que debe realizar su dermatólogo.

¡Lea más sobre sus derechos, qué y cómo obtener un reembolso aquí!

CAPACIDAD Y ADAPTACIÓN LABORALES. La mayoría de las personas con psoriasis son capaces de desenvolverse en una situación laboral si se crean las condiciones adecuadas para ello. La adaptación del puesto es responsabilidad del empleador y, previa consulta con un médico, su lugar de trabajo debe adaptarse lo mejor posible a su capacidad funcional.

¿Tiene preguntas sobre sus derechos como enfermo crónico? Llame al teléfono de derechos de FFO Tel. 23 90 51 55.