

## Informasjon

[Om oss](#)[Aktiviteter](#)[Noen å snakke med](#)[Hud & Helse](#)[Bli medlem](#)

### For medlemmer

[Medlemsfordeler](#)[Min side](#)[Send oss oppdateringer](#)[Dine rettigheter](#)[Tillitsvalgt i PEF](#)

### Information in other languages

[By language](#)[By diagnosis](#)[Landsmøtet](#)[Likepersonslogg](#)[Hjem](#)

# Urticaria crónica

[English](#) | [Українська \(Ukrainisk\)](#) | [Polski](#) | [Davvisámegillii \(Samisk\)](#) | [Русский \(Russisk\)](#) | [Español Af-soomaali](#)

La urticaria es una erupción con picazón y/o ardor en forma de ronchas o habones que aparecen y desaparecen. Se dice que hay urticaria crónica cuando los habones aparecen la mayoría de los días y persisten durante más de seis semanas. La urticaria crónica puede ser espontánea o inducible, y estas dos formas pueden ocurrir simultáneamente.

## Sobre la urticaria crónica

Es una enfermedad cutánea común caracterizada por inflamaciones (ronchas / habones) que pican en la piel. La urticaria puede aparecer en cualquier parte de la piel y puede haber muchas razones por las que ocurre. Se hace una distinción entre urticaria aguda, crónica inducible y crónica espontánea.

En pieles claras, los habones pueden ser de color rosado o rojizo, mientras que en pieles más oscuras el color rojo de la inflamación no siempre será visible. En lugar de ser rojos, pueden ser del mismo color que la piel circundante o aparecer ligeramente más claros u oscuros.

**EL DIAGNÓSTICO** se realiza con base en la combinación de la historia clínica proporcionada por el paciente y un examen clínico de la piel realizado por el médico. Dado que los brotes de urticaria crónica pueden ser transitorios, no siempre tendrá síntomas graves cuando esté en el consultorio médico. Por lo tanto, puede resultar útil tomar fotografías de su piel durante los brotes, para poder mostrárselas al médico en su próxima cita.

La enfermedad no es contagiosa.

## Causa

La urticaria es causada por la liberación de ciertas sustancias (entre otras la **histamina**) en la sangre. Cuando esta liberación ocurre en las capas externas de la piel, se producen ronchas. A menudo no se sabe por qué se produce la urticaria crónica o por qué las ronchas agudas a veces se convierten en un problema a largo plazo. La urticaria crónica no se debe a una alergia y, por lo tanto, no es necesaria una evaluación alérgica.

La urticaria crónica se puede dividir en dos tipos:

- La **URTICARIA CRÓNICA ESPONTÁNEA**, que no se desencadena por factores externos. Este tipo representa aproximadamente el 90 % de los casos.
- La **URTICARIA CRÓNICA INDUCIBLE**, que está causada por estímulos físicos (por ejemplo, calor, frío, picazón o presión).

## Síntomas y ubicación

Los **SÍNTOMAS** se observan en la piel en forma de erupción con habones o ronchas. Los habones pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo y pueden ser rojos, morados o del mismo tono que la piel, según el tono de tu piel. Están bien definidos y aparecen como hinchazones visibles en la piel. Pueden variar de tamaño, cambiar de forma, desaparecer y reaparecer repetidamente. La piel / las ronchas suelen picar y causar sensibilidad u ocasionalmente dolor al tacto.

**AGUDA O CRÓNICA.** En la urticaria aguda, la erupción y la picazón suelen desaparecer en 12 a 24 horas, pero los brotes pueden aparecer y durar hasta seis semanas. Si los síntomas están presentes la mayoría de los días de la semana y duran más de 6 semanas, se considera urticaria crónica.

La urticaria puede causar **ANGIOEDEMA**. El angioedema es una hinchazón en las capas más profundas de la piel y ocurre con mayor frecuencia en los párpados y los labios. Cuando existe angioedema, es más común tener una sensación de ardor o presión en lugar de picazón. La hinchazón del angioedema puede durar hasta tres días.



**Imagen:** angioedema facial (izquierda), urticaria provocada por rascarse (dermografismo) (derecha) (iStock).

## Incidencia

La urticaria crónica es una enfermedad poco frecuente. Se cree que alrededor del 1 % de la población padece urticaria crónica, y afecta a las mujeres con el doble de frecuencia que a los hombres. La enfermedad suele hacer su debut en la edad adulta.

La urticaria aguda se da en todos los grupos de edad, tanto en hombres como en mujeres. Alrededor del 15 % -20 % de la población experimentará urticaria aguda en algún momento de su vida.



**Imagen:** urticaria en la parte posterior de las piernas.

## Pronóstico y tratamiento

EL **PRONÓSTICO** es bueno con el tratamiento adecuado y evitando los factores desencadenantes. La enfermedad suele remitir por sí sola en semanas, meses o años. Puede resultar difícil deshacerse de la urticaria crónica simplemente evitando los desencadenantes. A veces es posible que no llegue a saber qué desencadenó su urticaria.

EL **TRATAMIENTO** generalmente consta de varios pasos destinados a lograr el control de los síntomas. Un diagnóstico correcto es un requisito previo para iniciar el tratamiento correcto. El tratamiento para la mayoría de los casos de urticaria crónica consiste en dosis altas de antihistamínicos, además de evitar los desencadenantes. En caso de un efecto insuficiente de los antihistamínicos, existe la posibilidad de tratamiento sistémico por parte de un dermatólogo.

## Una vida con urticaria crónica

Vivir con urticaria crónica puede resultar increíblemente difícil, ya que puede afectar su bienestar físico, su salud mental y sus relaciones personales. Los estudios han demostrado que optimizar el tratamiento puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Una de las cosas más importantes que puede hacer es hablar con su médico para encontrar el tratamiento más eficaz para su enfermedad. Cuanto mejor estén controlados sus síntomas, más fácil será afrontar la enfermedad.

**Lea más sobre sus derechos como enfermo crónico aquí.**

¿Tiene preguntas sobre sus derechos como enfermo crónico? Llame al **teléfono de derechos** de FFO Tel. +47 23 90 51 55.