

Informasjon

[Om oss](#)[Aktiviteter](#)[Noen å snakke med](#)[Hud & Helse](#)[Bli medlem](#)

For medlemmer

[Medlemsfordeler](#)[Min side](#)[Send oss oppdateringer](#)[Dine rettigheter](#)[Tillitsvalgt i PEF](#)

Information in other languages

[By language](#)[By diagnosis](#)[Landsmøtet](#)[Likepersonlogg](#)

Hjem

Хроническая крапивница

[English](#) | [Українська \(Ukrainsk\)](#) | [Polski](#) | [Dawisámegillii \(Samisk\)](#) | [Русский \(Russisk\)](#) | [Español Af-soomaali](#)

Крапивница – это зудящие и / или жгучие высыпания, которые представлены появляющимися и исчезающими волдырями. Хроническая крапивница определяется как волдыри, возникающие в большинство дней недели, и остающиеся на более чем шесть недель. Хроническая крапивница может манифестировать или спонтанно, или индуцированно, и эти формы могут происходить одновременно.

О хронической крапивнице

Крапивница также известна как уртикарии. Это обычное заболевание кожи, которое проявляется зудящими отеками (волдыри / пузыри) в коже. Крапивница может возникнуть на любом участке тела, имеются много причин для ее возникновения. Различаются острая, хроническая индуцированная и хроническая спонтанная крапивница.

На светлой коже волдыри могут выглядеть розовыми или красноватыми, в то время как на более темной коже красная воспалительная окраска не всегда видна. Вместо покраснения высыпания могут иметь окраску, одинаковую с окружающей кожей или выглядеть более темными.

ДИАГНОЗ ставится на основании комбинации истории заболевания, рассказанной пациентом, и клинического обследования кожи, проведенного врачом. Так как проявления хронической крапивницы могут быть преходящими, у вас будут не всегда ярко выраженные симптомы на момент посещения врача. Поэтому может быть полезным для вас сделать снимки коже во время высыпаний, так, чтобы показать их врачу во время последующего посещения.

Заболевание не заразно.

Причина

Крапивница вызывается высвобождением особых веществ, таких как, например, **гистамин**, в вашу кровь. Когда это высвобождение происходит во внешних слоях кожи, результатом является появление волдырей. Часто неизвестно, почему хроническая крапивница возникает или почему остро появившиеся волдыри становятся длительной проблемой. Хроническая крапивница не вызывается аллергией, поэтому нет необходимости в обследовании на аллергию.



Фото: iStock

Хроническая крапивница делится на два типа:

- **ХРОНИЧЕСКАЯ СПОНТАННАЯ КРАПИВНИЦА** не вызывается внешними факторами. Этот тип составляет примерно 90 % случаев хронической крапивницы.
- **ХРОНИЧЕСКАЯ ИНДУЦИРОВАННАЯ КРАПИВНИЦА** вызывается физической стимуляцией (например, тепло, холод, расчесывание или давление).

Симптомы и локализация

СИМПТОМЫ видны на коже в форме волдырей. Волдыри могут возникать где угодно на теле и могут быть красными, лиловыми или оттенка кожи, в зависимости от цвета вашей кожи. Волдыри хорошо ограничены и видны как явные отеки на коже. Волдыри могут быть разного размера, изменять форму, исчезать и возвращаться несколько раз. Кожа / волдыри часто ощущаются зудящими, болезненными или иногда значительно болезненными при нажатии на них.

ОСТРАЯ ИЛИ ХРОНИЧЕСКАЯ. При острой крапивнице высыпания и зуд обычно прекращаются в течение 12-24 часов, но могут возникать и исчезать в течение срока до 6 недель. Если симптомы присутствуют большинство дней недели и остаются на срок более 6 недель, это расценивается как хроническая крапивница.

СОСУДИСТЫЙ ОТЕК может возникать при крапивнице. Сосудистый отек – это отек глубоких слоев кожи и чаще всего возникает в веках и губах. При сосудистом отеке более обычным является ощущение жжения или давления, чем зуд. Отеки при этом могут продолжаться до трех суток.



Фото: сосудистый отек на лице (слева), крапивница вызвана расцарапыванием (дермографизм) (справа) (iStock).

Распространенность

Хроническая крапивница – редкое состояние. Предполагается, что примерно 1 % населения имеет хроническую крапивницу, и она поражает женщин в два раза чаще, чем мужчин. Заболевание часто дебютирует во взрослом периоде жизни.

Острая крапивница может возникать во всех возрастных группах, как у мужчин, так и у женщин. Около 15-20 % населения могут иметь острую крапивницу один или пару раз в течение жизни.



Фото: крапивница на задней поверхности ног (iStock).

Прогноз и лечение

ПРОГНОЗ хороший при правильном лечении и избегании разрешающих факторов. Болезнь обычно проходит сама по себе в течение недель, месяцев или лет. Может быть трудно расквитаться с хронической крапивницей только путем избегания разрешающих факторов. Иногда вы можете быть не знаете, что вызывает крапивницу у вас.

ЛЕЧЕНИЕ состоит обычно из нескольких уровней с целью достижения контроля за симптомами. Правильный диагноз – предпосылка для начала правильного лечения. Лечение в большинстве случаев хронической крапивницы состоит из высоких доз антигистаминных препаратов, в дополнение к избеганию триггеров. При недостаточном эффекте антигистаминов имеется возможность системного лечения у дерматолога.

Жизнь при хронической крапивнице

Жить с хронической крапивницей может быть невероятно проблематично, так как это может влиять на ваше физическое самочувствие, ментальное здоровье и взаимоотношения. Исследования показывают, что оптимизация лечения может значительно улучшить качество жизни пациентов.

Одно из наиболее важного, что вы можете сделать, это поговорить с вашим врачом, чтобы определить наиболее эффективное лечение вашего заболевания. Если ваши симптомы лучше контролируются, будет легче справиться с заболеванием.

[Прочтите больше о ваших правах и возможностях для получения возмещения здесь.](#)

Если есть вопросы о ваших правах как хронического больного?
Звоните на **FFO телефон о правах** Тел. +47 23 90 51 55.